

# Jídelní lístek

na období od: 02.01.2023 do: 06.01.2023

## 02.01.2023 - pondělí:

Přesnídávka	( )
O b ě d - Polévka	Přejeme úspěšný rok 2023 ( )
- Hlavní jídlo 1.	( )
Odpolední svačina	zaměstnanci kuchyně ( )

## 03.01.2023 - úterý:

Přesnídávka	<b>knuspi plátek se sýrovou pomazánkou s pažitkou, kakao (1a 1b 1c 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>zeleninová s tarhoňou a rýžovou moukou, sirup (9 1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>rybí filé na másle, brambor, brokolice na páře (4 7)</b>
Odpolední svačina	<b>žitný chléb s paštikou z červené čočky, okurek, mléko (1b 1a 6 7)</b>

## 04.01.2023 - středa:

Přesnídávka	<b>rohlík se Zlatou hanou, paprika, méko, banán (1a 1c 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>z míchaných luštěnin s pórkem, voda s citrónem (9 6)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>kuře pečené v marinádě, brambor, okurkový salát (7 10)</b>
Odpolední svačina	<b>dýňová vecka s benátskou pomazánkou, rajče, mléko (1a 1c 1b 6 7)</b>

## 05.01.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	<b>dalamánek s budapešťskou pom, rajče, bílá káva, banán (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>kedlubnová s bramborem, voda s kiwi (9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>hovězí nudličky na celeru, zeleninový bulgur, mrkvový salát (1a 9)</b>
Odpolední svačina	<b>vecka s makrelovou pomazánkou, paprika, dětský čaj bezkašlík (1a 1c 4 7)</b>

## 06.01.2023 - pátek:

Přesnídávka	<b>šlehaný tvaroh, piškoty, čaj ranní svěžest (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>slepičí vývar s quinoou a petrželkou, šťáva, ovoce (9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>vepřové maso po italsku, sýr, barevné těstoviny (1a 3 7)</b>
Odpolední svačina	<b>kváskový chléb s pomazánkou z karotky, okurek, mléko (1b 1a 6 7)</b>

Změna jídelníčku vyhrazena!

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamať nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich	12 OXID SYŘICITÝ A NÍŘICITANY kon. vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich	