

Jídelní lístek

na období od: 16.01.2023 do: 20.01.2023

16.01.2023 - pondělí:

Přesnídávka	slunečnicová kostka, kakao, jablko (1a 6 1c 7)
O b ě d - Polévka	z čočky beluga s rýžovou moukou a jarní cibulkou, sirup (9)
- Hlavní jídlo 1.	karbenátky z rybího filé, brambor, červené zelí s kukuřicí a jogurtem (1a 3 4 7)
Odpolední svačina	pšenično-žitný chléb s pomazánkou z barevných paprik, mléko (1a 1b 6 7)

17.01.2023 - úterý:

Přesnídávka	cereální rohlík se sýrem Grande, rajče, mléko, banán (1a 6 1b 1d 1c 7)
O b ě d - Polévka	tomatová s bramborovými nočky, džus (1a 9 3)
- Hlavní jídlo 1.	kuřecí rizoto po japonsku, míchaný salát z čínského zelí ()
Odpolední svačina	kmínový chléb s pomazánkou z pečené tresky, paprika, malinový čaj (1b 1a 6 4 7)

18.01.2023 - středa:

Přesnídávka	benešovský chléb s Ramou, kedlubna, bílá káva, jablko (1b 1a 6 7)
O b ě d - Polévka	zeleninová s mlhovinou a petrželovo natí, sirup (9 3)
- Hlavní jídlo 1.	hovězí kostky na paprice se žampiony, houskový knedlík (1a 3 7)
Odpolední svačina	dýňová veka s nemanickou vaječnou pomazánkou, okurek, mléko (1a 1c 1b 6 3 7)

19.01.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	zakysaná smetana s ananasem, piškoty, čaj ranní svěžest (7 1a 3)
O b ě d - Polévka	drůbeží vývar s jáhly, masem a pažitkou, voda s kiwi, ovoce (9)
- Hlavní jídlo 1.	vepřová pečeně myslivecká, kuskus, rajčatový salát (1a 9)
Odpolední svačina	kváskový chléb s pomazánkou z grilovaného lilku, rajče, mléko (1b 1a 6 7)

20.01.2023 - pátek:

Přesnídávka	dalamánek s tvarohovou pomazánkou s pórkem, paprika, mléko, jablko (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	květáková s muškátovým oříškem a řapíkatým celerem, šťáva (9)
- Hlavní jídlo 1.	dušený špenát, krutí maso na česneku, brambor (1a 3)
Odpolední svačina	citronová babeta, mléko (1a 3 7)

Změna jídelníčku vyhrazena!

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamať nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		

