

Jídelní lístek

na období od: 23.01.2023 do: 27.01.2023

23.01.2023 - pondělí:

Přesnídávka jogurt s ovocným müsli, piškoty, čaj divoká višň (1d 7)

O b ě d - Polévka zeleninová s rýžovou moukou a libečkem, sirup, ovoce (9)

- Hlavní jídlo 1. hrachová kaše, vejce, chléb, okurek (1b 1a 6 3)

Odpolední svačina benešovský chléb s falešnou humrovou pomazánkou, paprika, mléko (1a 1b 6 7 3 10)

Bez konzervantů

24.01.2023 - úterý:

Přesnídávka grahamové pečivo se slovenskou pomazánkou, rajče, mléko, banán (1a 1c 7)

O b ě d - Polévka z barevných fazolí s medvědí česnekem, džus (9)

- Hlavní jídlo 1. krutí plátek na bazalce, bramborová kaše, salát polníček (1a 7)

Odpolední svačina slunečnicová veka s pomazánkou z pečené řepy, okurek, mléko (1b 1a 6 7)

25.01.2023 - středa:

Přesnídávka rohlík s máslem, žlutá paprika, bikáva, jablko (1a 1b 7)

O b ě d - Polévka s masovými knedlíčky zeleninou a kudrnkou, šťáva (1a 3 9)

- Hlavní jídlo 1. bratislavské vepřové plecko, blučinské těstoviny (1a 7 3 9)

Odpolední svačina kmínový chléb s pomazánkou ze šprotů, rajče, meduňkový čaj (1b 1a 6 4 7)

26.01.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka mléčná ovocná kaše, cereálie, čaj dobré ráno (1a 7)

O b ě d - Polévka dýňový krém s taveným sýrem a opečenou cizrnou, sirup, ovoce (9 7)

- Hlavní jídlo 1. hovězí znojemská pečeně, zlatá rýže, andaluzský salát (1a)

Odpolední svačina kváskový chléb s masovou pomazánkou, okurek, mléko (1b 1a 6 7)

27.01.2023 - pátek:

Přesnídávka chia kostka se sýrovou pomazánkou s ořechy, paprika, kakao, jablko (1a 1b 11 1c 7)

O b ě d - Polévka česneková se sýrem a chlebovými krutony, šťáva (9 7 1b 1a 6)

- Hlavní jídlo 1. králík po srbsku, brambor (1a 10)

Odpolední svačina vánočka, mléko (1a 13 3 7)

Změna jídelníčku vyhrazena!

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich

2 KORÝŠI a výrobky z nich

3 VEJCE a výrobky z nich

4 RYBY a výrobky z nich

5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich

6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich

7 MLÉKO a výrobky z něj

8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich

9 CELER a výrobky z něj

10 HOŘČICE a výrobky z ní

11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich

12 OXID SYŘIČITÝ A SÍŘIČITANY kon. vyšší 10mg

13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj

14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

colifoods

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...