

# Jídelní lístek

na období od: 13.02.2023 do: 17.02.2023

## 13.02.2023 - pondělí:

Přesnídávka	<b>pohanková kaše, piškoty, čaj babiččina zahrádka (7 1a 3)</b>
O b ě d - Polévka	<b>hráškový krém se smetanou, bazalkou a krutony, šťáva, ovoce (9 1a 1b 6 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>rybí filé po novohradsku, brambor, salát z červené řepy s jablky (4 1a)</b>
Odpolední svačina	<b>pšenično-žitný chléb se špenátovou pomazánkou, rajče, mléko (1a 1b 6 3 7)</b>

## 14.02.2023 - úterý:

Přesnídávka	<b>rohlík s Ramou a plátkovým sýrem, paprika, kakao, jablko (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>falešná mozečková s jarní cibulkou, sirup (9 3 1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>zeleninová čočka, chléb (1b 1a 6)</b>
Odpolední svačina	<b>mrkvovník se špaldovou moukou, mléko (1a 1e 3 7)</b>

## 15.02.2023 - středa:

Přesnídávka	<b>dalamánek s pažitkovým máslem, kedlubna, mléko, banán (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>zeleninová s pohankou a masem, sirup (9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>semolinové špecle s boloňskou omáčkou, sýr (1a 3 7 9)</b>
Odpolední svačina	<b>kváskový chléb s pomazánkou z tuňáka, paprika, ostružinový čaj (1b 1a 6 7 4)</b>

## 16.02.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	<b>tvarohový dezert se zakysanou smetanou, piškoty, čaj dobré ráno (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>z bílé ředkve s bramborem a hrachovou moukou, voda s citrónem, ovoce (9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>krutí plátek na jablkách a česneku, kuskus s hráškem, mrkvový salát (1a)</b>
Odpolední svačina	<b>kmínový chléb s drožd'ovou pom. s pórkem, rajče, mléko (1b 1a 6 3 7)</b>

## 17.02.2023 - pátek:

Přesnídávka	<b>grahamové pečivo s rozhodou, okurek, bílá káva, banán (1a 1c 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>z červené čočky s pórkem, voda s pomerančem (9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>kuřecí po trentinsku, rýže s pohankou, šopský salát (1a)</b>
Odpolední svačina	<b>benešovský chléb s rajčatovou pomazánkou, paprika, mléko (1b 1a 6 7)</b>

Změna jídelníčku vyhrazena!

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		