

# Jídelní lístek

na období od: 06.02.2023 do: 10.02.2023

extrakt  
ALOE VERA

## 06.02.2023 - pondělí:

|                   |  |
|-------------------|--|
| Přesnídávka       | <b>rýžovo-jáhlová kaše, cereálie, čaj dobré ráno (1a 7)</b>                  |
| O b ě d - Polévka | <b>zeleninová s kukuřičnými vločkami, sirup, ovoce (9)</b>                   |
| - Hlavní jídlo 1. | <b>pečené kuře na rozmarýnu, brambor, salátový okurek (1a 7)</b>             |
| Odpolední svačina | <b>chléb s tvarohovou pomazánkou s ředkvičkami, rajče, mléko (1b 1a 6 7)</b> |

extrakt  
MÁTY PEPRNÉ

## 07.02.2023 - úterý:

|                   |   |
|-------------------|---|
| Přesnídávka       | <b>rohlík s tradičním pomazánkovým, rajče, mléko, banán (1a 1c 7)</b>               |
| O b ě d - Polévka | <b>ragù z telecího masa s hráškem a polévkovými bylinkami, šťáva (9 1a)</b>         |
| - Hlavní jídlo 1. | <b>bretaňské fazole, chléb (1b 1a 6)</b>  |
| Odpolední svačina | <b>benešovský chléb s pomazánkou ze sledů, paprika, bylinkový čaj (1b 1a 6 4 7)</b> |

SUŠENÁ  
CITRONOVÁ  
ŠŤÁVA

## 08.02.2023 - středa:

|                   |   |
|-------------------|---|
| Přesnídávka       | <b>dalamánek s pórkovou pomazánkou, rajče, kakao, banán (1a 1b 7)</b>               |
| O b ě d - Polévka | <b>cibulová s bramborem, sirup (9)</b>  |
| - Hlavní jídlo 1. | <b>rajská omáčka, masové krokety, houskový kynutý knedlík (1a 7 3)</b>              |
| Odpolední svačina | <b>dýňové pečivo se smetanovou pomazánkou Zamilek, okurek, mléko (1a 1b 1c 6 7)</b> |

## 09.02.2023 - čtvrtek:

|                   |   |
|-------------------|---|
| Přesnídávka       | <b>domácí karamelový termix, piškoty, čaj vanilkové potěšení (1a 3 7)</b>       |
| O b ě d - Polévka | <b>mungo s jáhly a majoránkou, džus (9)</b>                                     |
| - Hlavní jídlo 1. | <b>dušené hovězí maso v kapustě, brambor (1a)</b>                               |
| Odpolední svačina | <b>pšenično-žitný chléb s pom. z pečených paprik, okurek, mléko (1a 1c 6 7)</b> |

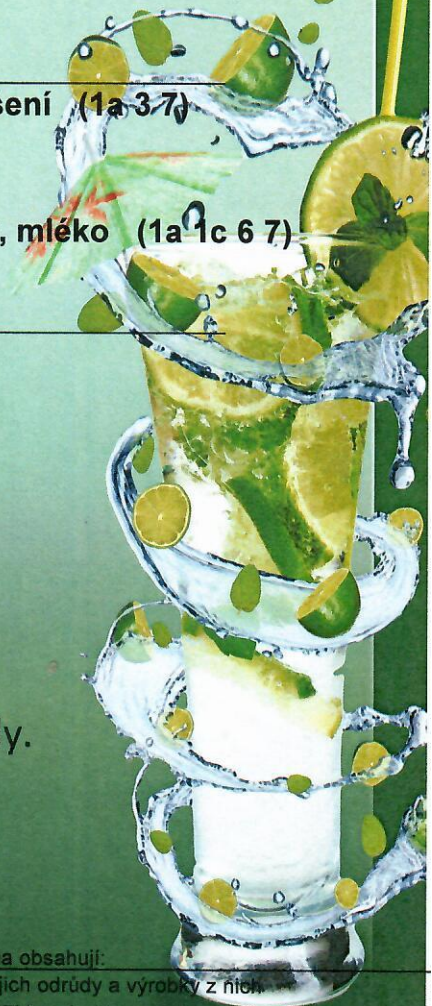
## 10.02.2023 - pátek:

|                   |  |
|-------------------|--|
| Přesnídávka       | <b>veka s máslem, paprika, bílá káva, jablko (1a 1c 7)</b> |
| O b ě d - Polévka | <b>brokolicová s kuskusem, šťáva (9 1a)</b>                |
| - Hlavní jídlo 1. | <b>kapucínské krutí maso, blučinské těstoviny (1a 3)</b>   |
| Odpolední svačina | <b>knuspi plátek v polevě, mléko (1a 1b 7)</b>             |

Změna jídelníčku vyhrazena!

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.



Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

- |  |   |  |
|--|---|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich                  | 4 RYBY a výrobky z nich                      |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich     | 7 MLÉKO a výrobky z něj                      |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a vyr. z nich  | 10 HORČICE a výrobky z ní                 | 8g) pistácie, 8h) makadonie a výrobky z nich |
| 8 SKORAPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadonie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEITAN) a vyr. z nich | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich                  |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj      |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANÝ (sulfidy) a výrobky z nich   |   |  |

ad foods

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...

MÁTA / CITRON S ALOE VERA