

Jídelní lístek

na období od: 27.02.2023 do: 03.03.2023

27.02.2023 - pondělí:

Přesnídávka	pletýnka sypaná sýrem, bílá káva, jablko (1a 1c 7)
O b ě d - Polévka	bramborová s rýžovou moukou a medvědí česnekem, šťáva (9)
- Hlavní jídlo 1.	bulguroto se zeleninou sypané sýrem, zeleninová obloha (1a 7 9)
Odpolední svačina	dýňový chléb s tvarohovou pomazánkou s koprem, kapie, mléko (1b 1c 1b 6 7)

28.02.2023 - úterý:

Přesnídávka	cereální pečivo se Zlatou hanou, rajče, kakao, banán (1a 6 1b 1d 1c 7)
O b ě d - Polévka	kmínová se zeleninou a kudrunkou, sirup (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	moravský králík, brambor, čínské zelí (1a 10)
Odpolední svačina	benešovský chléb se zeleninovou pomazánkou, okurek, mléko (1b 1a 6 7 9)

01.03.2023 - středa:

Přesnídávka	jogurt s lesním ovocem, cereálie, čaj vanilkové potěšení (7 1a)
O b ě d - Polévka	z romanescy s žitnými vločkami, džus, ovoce (9 1b)
- Hlavní jídlo 1.	luštěninová směs na smetaně, chléb (1b 1a 6 7)
Odpolední svačina	veka se sýrovou pomazánkou s pažitkou, okurek, mléko (1a 1c 7)

02.03.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	chia kaše švestka-skořice, piškoty, bylinkový čaj (7 1a 3)
O b ě d - Polévka	z římského hrachu s libečkem, šťáva, ovoce (9)
- Hlavní jídlo 1.	cikánské hovězí nudličky, zeleninová rýže (1a)
Odpolední svačina	kmínový chléb s ředkvičkovo-vaječnou pom., paprika, mléko (1b 1a 6 3 7)

03.03.2023 - pátek:

Přesnídávka	slunečnicová kostka s pom. z barevných paprik, mléko, jablko (1a 6 1c 7)
O b ě d - Polévka	slepičí vývar se zeleninou, abecedou a petrželkou, sirup (9 1a)
- Hlavní jídlo 1.	vepřové přírodní maso, bramborová kaše, duo mrkev v páře (1a 7)
Odpolední svačina	žitný chléb s pomazánkou z ryb v zelenině, rajče, mátový čaj (1b 1a 6 4 7 9)

Změna jídelníčku vyhrazena!

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1) BÍLOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) krmu nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3) VEJCE a výrobky z nich	4) RYBY a výrobky z nich
2) KOROŠŤI a výrobky z nich	6) SOJOVÉ BOBY (SOJA) a výrobky z nich	7) MLÉKO a výrobky z nich
5) PODZEMNICE OLEJNÁ (ARABIDY) a vyr. z nich	8) PEKAŇOVÉ, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11) SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a vyr. z nich
8) SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10) KROKICE a výrobky z nich	14) MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9) ČELER a výrobky z nich	13) VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z nich	
12) OXID SYRČITÝ A SIRČITANY kof. v. 100% a výrobky z nich		