

Jídelní lístek

na období od: 06.03.2023 do: 10.03.2023

06.03.2023 - pondělí:

Přesnídávka	rohlík s jahodovou pěnou, mléko, jablko (1a 1c 7)
O b ě d - Polévka	mrkvová s pohankovou moukou a tarhoňou, sirup (9)
- Hlavní jídlo 1.	karbenátky z tilápie, brambor, míchaný zelný salát s jogurtem (1a 3 4 7)
Odpolední svačina	kmínový chléb s pomazánkou z pečeného lilku, rajče, mléko (1b 1a 6 7)

spotřební k

07.03.2023 - úterý:

Přesnídávka	grahamové pečivo se sýrem Olivier, paprika, vitakáva, banán (1a 1c 7)
O b ě d - Polévka	zeleninová s jáhlovými vločkami, šťáva (9)
- Hlavní jídlo 1.	kuřecí čínská směs, rýže ()
Odpolední svačina	loupáček, mléko (1a 13 3 7)

50%

odíl ovoce

08.03.2023 - středa:

Přesnídávka	chia kostka se slovenskou pomazánkou, okurek, kakao, banán (1a 1b 11 1c 7)
O b ě d - Polévka	z osmažené zeleniny s masem a petrželkou, džus (9)
- Hlavní jídlo 1.	makedoňský tokáň z hovězího masa, kuskus (1a)
Odpolední svačina	kváskový chléb se šunkovou pěnou, rajče, ibiškový čaj (1b 1a 6 7)

BEZ
umělých sladiv

09.03.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	domácí pribináček, piškoty, čaj sladká švestka (7 1a 3)
O b ě d - Polévka	čočková s řapíkatým celerem, voda s mandarinkou, ovoce (9)
- Hlavní jídlo 1.	vepřový závitok naruby, brambor, rajčatový salát (1a 3)
Odpolední svačina	benešovský chléb s kapustovou pomazánkou, okurek, mléko (1b 1a 6 7)

10.03.2023 - pátek:

Přesnídávka	dalamánek s celerovou pomazánkou, rajče, mléko, jablko (1a 1b 7 9)
O b ě d - Polévka	mlhovinová se zeleninou a jarní cibulkou, sirup (9 3 1a)
- Hlavní jídlo 1.	cuketový flamendr, blučinské těstoviny (1a 3)
Odpolední svačina	žitný chléb s pomazánkou z ryb v tomatě, kapie, limetkový čaj s goji (1b 1a 6 7 4)

Změna jídelníčku vyhrazena!

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SÚČINITANY kon. vyšší 10mg | | |

adfoods

Fruity Garden

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...