

Jídelní lístek

na období od: 20.02.2023 do: 24.02.2023

VITAMÍN B

VITAMÍN C

20.02.2023 - pondělí:

Přesnídávka **dýňová kostka, kakao, jablko (1a 1b 13 7)**
O b ě d - Polévka **celerová s ovesnými vločkami a petrželkou, voda s mandarinkou, ovoce (1d 9)**
- Hlavní jídlo 1. **kuřecí nudličky s pórkem a mandlemi, rýže s čer.čočkou, okurkový salát (1a 8a)**
Odpolední svačina **pšenično-žitný chléb s čínskou pomazánkou, rajče, mléko (1a 1b 6 7)**

21.02.2023 - úterý:

Přesnídávka **rohlík se žampionovou pomazánkou, rajče, mléko, banán (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **ze sojových bobů s majoránkou, voda s kiwi (9 6)**
- Hlavní jídlo 1. **hovězí maso na česneku, barevná vřetena, ledový salát (1a 3)**
Odpolední svačina **kmínový chléb s pomazánkou z ryb v tomatě, paprika, dětský šípkový čaj (1b 1a 6 4)**

22.02.2023 - středa:

Přesnídávka **cereální pečivo s mrkvovou pomazánkou, okurek, mléko, jablko (1a 6 1b 1d 1c 7)**
O b ě d - Polévka **z kořenové zeleniny s kukuřičnou moukou, sirup (9)**
- Hlavní jídlo 1. **koprová omáčka, vejce, brambor (1a 3 7)**
Odpolední svačina **kobliha s ovocnou náplní, mléko (1a 3 7)**

23.02.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka **jogurt s jahodami, piškoty, čaj ranní potěšení, (1a 3 7)**
O b ě d - Polévka **zeleninová s kuskusem, řapíkatým celerem a masem, šťáva, ovoce (9 1a)**
- Hlavní jídlo 1. **vepřové maso ve francouzské zelenině, brambor (1a 9)**
Odpolední svačina **benešovský chléb s tvarohovou pomazánkou s vejci, okurek, mléko (1b 1a 6 7 3)**

24.02.2023 - pátek:

Přesnídávka **dalamánek s křenovým máslem, rajče, bikáva, jablko (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **maďarská rybí (9 4 1a)**
- Hlavní jídlo 1. **hanácké koláče s tvarohem a posypkou, mléko (1a 3 7)**
Odpolední svačina **kváskový chléb s krutí pomazánkou, paprika, šípkový čaj (1b 1a 6 7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody

multiQ

NÁPOJ PLNÝ VITAMÍNŮ
ZDRAVÍ PROSPĚŠNÉ SYROVÁTKY

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |

anfoods

Košíkům a našim dětem přeje dobrou chuť!

Změna jídelního lístku vyhrazena...