

Jídelní lístek

na období od: 27.03.2023 do: 31.03.2023

27.03.2023 - pondělí:

Přesnídávka	šlehaný tvaroh s kakaem, piškoty, pomerančový čaj s papayou (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	zeleninová se špaldovými vločkami, sirup, ovoce (9 1e)
- Hlavní jídlo 1.	mexická pánev, chléb (1b 1a 6)
Odpolední svačina	veka s drožd'ovou pomazánkou s mrkví, rajče, mléko (1a 1c 3 7)

28.03.2023 - úterý:

Přesnídávka	slunečnicová kostka s pomazánkou z leča, okurek, mléko, banán (1a 6 1c 7)
O b ě d - Polévka	hrachová s polévkovými bylinkami, šťáva (9)
- Hlavní jídlo 1.	drůbeží jarní sekaná se špenátem, brambor, salát coleslaw (1a 3 7)
Odpolední svačina	benešovský chléb s makrelou v tomatě, rajče čaj dětský bezkašík (1b 1a 6 4 7)

29.03.2023 - středa:

Přesnídávka	dalamánek s budapešťskou pomazánkou, kedlubna, bílá káva, banán (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	minestrone s rýžovou moukou a pertželkou, džus (9)
- Hlavní jídlo 1.	radvaňský guláš, houskový knedlík se špaldovou moukou (1a 3 7 9)
Odpolední svačina	kmínový chléb s játrovou paštikou s mandlemi, rajče, čaj sladká švestka (1b 1a 6 7)

30.03.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	cereální pečivo s lučinou s bylinkami, mrkev, kakao, jablko (1a 6 1b 1d 1c 7)
O b ě d - Polévka	hlubocká se žampiony a cibulí, sirup (9)
- Hlavní jídlo 1.	vepřové maso, dušená mrkev s hráškem, brambor (1a)
Odpolední svačina	sladký suk, mléko (1a 13 3 7)

31.03.2023 - pátek:

Přesnídávka	špaldový chléb s choceňským tradičním, ředkvička, mléko, jablko (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	kapustová s bramborem, voda s pomerančem (9)
- Hlavní jídlo 1.	hovězí na tymiánu s vajíčky, rýže s kurkumou, mrkvový salát (1a 3)
Odpolední svačina	pšenično žitný chléb s pomazánkou z máslové dýně, kapie, mléko (1a 1b 6 7)

Změna jídelníčku vyhrazena!

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadámie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadámie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SÍŤ ČITANY kon. vyšší 10mg | | |

acifoods

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...