

# Jídelní lístek

na období od: 03.04.2023 do: 07.04.2023

## 03.04.2023 - pondělí:

Přesnídávka	jogurt s čokoládovým müsli, piškoty, čaj lesní pohár se šípkem (7 1d 1a 3)
O b ě d - Polévka	gulášová s majoránkou, šťáva, ovoce (9 1a)
- Hlavní jídlo 1.	hrachová kaše, vejce, chléb, okurek (1b 1a 6 3 7)
Odpolední svačina	chléb s pomazánkou z pečené řepy s bylinkami, okurek, mléko (1b 1a 6 7)

## 04.04.2023 - úterý:

Přesnídávka	grahamový rohlík s Vyšebrodskou sýrovou pom., bílá káva, banán (1a 1c 7 3)
O b ě d - Polévka	brokolicový krém se smetanou a opečenou houskou, sirup (9 1a 1c 7)
Hlavní jídlo 1.	krutí nudličky po valticku, brambor (1a)
Odpolední svačina	benešovský chléb s rybí pomazánkou, rajče, šípkový čaj (1b 1a 6 4 7)

## 05.04.2023 - středa:

Přesnídávka	kukuřično-rýžová kaše, piškoty, čaj babiččina zahrádka (7 1a 3)
O b ě d - Polévka	z čočky beluga s libečkem, džus, ovoce (9)
- Hlavní jídlo 1.	hamburská vepřová kýta, houskový špaldový knedlík (9 1a 3 7)
Odpolední svačina	kmínový chléb s tvarohovou pom. s ředkvičkou, okurek, mléko (1b 1a 6 7)

## 06.04.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	velikonoční mazanec, kakao, jablko (1a 13 3 7)
O b ě d - Polévka	zeleninová s bulgurem a pažitkou, sirup (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	kuřecí maso na česneku, dušený špenát, brambor (1a 3)
Odpolední svačina	žitný chléb s čínskou pomazánkou, kedlubna, mléko, jablko (1b 1a 6 7)

## 07.04.2023 - pátek:

Přesnídávka	KRÁSNÉ PROŽITÍ ( )
O b ě d - Polévka	VELIKONOČNÍCH SVÁTKŮ ( )
- Hlavní jídlo 1.	přejí ( )
Odpolední svačina	zaměstnanci kuchyně ( )

Změna jídelníčku vyhrazena!

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a vyr. z nich	8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a vyr. z nich
8 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	