

Jídelní lístek

na období od: 10.04.2023 do: 14.04.2023

OVOCNÁ
ŠŤÁVA

C
VITAMÍN

10.04.2023 - pondělí:

- Přesnídávka ()
Oběd - Polévka **Krásné Velikonoční pondělí ()**
- Hlavní jídlo 1. **přejí ()**
Odpolední svačina **zaměstnanci kuchyně ()**

11.04.2023 - úterý:

- Přesnídávka **sýrová pleťnka, vitakáva, jablko (1a 1c 7)**
Oběd - Polévka **z černého kořene s jáhly a rýžovou moukou, sirup (9)**
- Hlavní jídlo 1. **treska po jadransku, brambor, třibarevný salát (4 7)**
Odpolední svačina **benešovský chléb s kukuřičnou pomazánkou, mléko (1a 1b 6 7)**

12.04.2023 - středa:

- Přesnídávka **zakysaná smetana s borůvkami, piškoty, čaj dobré ráno (1a 3 7)**
Oběd - Polévka **s masovou rýží, zeleninou a kudrňkou, šťáva, ovoce (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **kuřecí maso v zeli, veselý bramborový knedlík (1a 3)**
Odpolední svačina **pšenično-žitný chléb s rajčatovým máslem, okurek, mléko (1a 1b 6 7)**

13.04.2023 - čtvrtek:

- Přesnídávka **chia pečivo, smetanový sýr Arla, ředkvička, mléko, jablko (1a 1b 1c 11 7)**
Oběd - Polévka **cibulová s bramborem, voda s kiwi (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **hovězí karlovarský kotouč, blučinské těstoviny, okurkový salát (1a 3)**
Odpolední svačina **kmínový chléb s pomazánkou z pečené tilápie, paprika, lipový čaj (1b 1a 6 4 7)**

14.04.2023 - pátek:

- Přesnídávka **knuspi chléb s tvarohovou pom. s pórkem, kedlubna, mléko, jablko (7 1a)**
Oběd - Polévka **indiánská z luštěnin, šťáva (9 6)**
- Hlavní jídlo 1. **krutí maso na bazalce, zeleninový bulgur (1a)**
Odpolední svačina **podmáslový chléb s jarní vaječnou pomazánkou, rajče, mléko (1a 1b 6 3 7)**

Změna jídelníčku vyhrazena!

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamať nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon. vyšší 10mg | | |

anifoods

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...

