

Jídelní lístek

na období od: 17.04.2023 do: 21.04.2023

17.04.2023 - pondělí:

Přesnídávka	rýžová kaše s kokosem, piškoty, čaj jahoda s vůní lékořice (7 1a 3)
Oběd - Polévka	falešná mozečková se zeleninou a jarní cibulkou, sirup, mandarinka (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	smetanová čočka, chléb, vejce (1b 1a 6 3 7 9)
Odpolední svačina	slunečnicová veka s křenovým máslem, okurek, mléko (1b 1a 6 7)

18.04.2023 - úterý:

Přesnídávka	domácí mandlový termix, piškoty, čaj ranní svěžest (1a 3 7 8a)
Oběd - Polévka	zeleninová s krupkami a hráškem, šťáva, banán (9 1c)
- Hlavní jídlo 1.	kuřecí prsa na kari a tymiánu, rýže s pohankou (1a 7)
Odpolední svačina	žitný chléb s pomazánkou z grilovaného lilku, rajče, mléko (1b 1a 6 7)

19.04.2023 - středa:

Přesnídávka	dalamánek se slovenskou pomazánkou, kedlubna, kakao, jablko (1a 1b 7)
Oběd - Polévka	hrachová s libečkem, sirup (9)
- Hlavní jídlo 1.	telecí máslový sekaný řízek, brambor, salát polníček (1a 3 9 7)
Odpolední svačina	kmínový chléb s pom. ze sled'ů, paprika, čaj pomerančový s papayou (1b 1a 6 7 4)

20.04.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	dýňová kostka s tradičním pomazánkovým, okurek, mléko, jablko (1a 1b 13 7)
Oběd - Polévka	hovězí vývar se sýrovými knedlíčky a petrželkou, voda s pomerančem (9 1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	vepřové maso na kmíně, brambor, andaluzský salát (1a)
Odpolední svačina	rýžový chlebíček v polevě, mléko (7)

21.04.2023 - pátek:

Přesnídávka	cereální rohlík s ochuceným taveným sýrem, ředkvička, bílá káva, jablko (1a 6 1b 1d)
Oběd - Polévka	maďarská rybí, džus (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	široké nudle s mákem a máslem (1a 3 7)
Odpolední svačina	benešovský chléb s asijskou zeleninovou pomazánkou, okurek, mléko (1b 1a 6 7)

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamař nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYRČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		