

Jídelní lístek

na období od: 24.04.2023 do: 28.04.2023

OVOCNÁ
ŠŤÁVA

24.04.2023 - pondělí:

Přesnídávka	grahamový rohlík s hermelínovou pomazánkou, kakao, hrozny (1a 1c 7)
O b ě d - Polévka	květáková s pažitkou a muškátovým květem, sirup (9)
- Hlavní jídlo 1.	kuře pečené v marinádě, brambor, červené zelí s kukuřicí (1a 10)
Odpolední svačina	benešovský chléb s pažitkou z černých fazolí, rajče, mléko (1b 1a 6 7)

25.04.2023 - úterý:

Přesnídávka	dalamánek s tvarohovou pom. s česnekem, paprika, mléko, banán (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	tomatová s ovesnými vločkami, šťáva (1a 9 1d)
- Hlavní jídlo 1.	špíz ze sumečka s bylinkovým máslem, bramborová kaše, celerový salát (7 4 9)
Odpolední svačina	kmínový chléb s cuketovou pomazánkou, okurek, mléko (1b 1a 6 7)

26.04.2023 - středa:

Přesnídávka	šlehaný tvaroh s banánovým pyrém, piškoty, limetkový čaj s goji (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	česneková s bramborem a sýrem, džus, ovoce (9 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	krutí plátek po staročesku, houskový kynutý knedlík (1a 3 7)
Odpolední svačina	podmáslový chléb s pomazánkou z pečeného králíka, rajče, mléko (1a 1b 6 7)

27.04.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	chia pečivo se Zlatou hanou, ředkvička, bílá káva, jablko (1a 1b 11 1c 7)
O b ě d - Polévka	hrstková s libečkem, voda s pomerančem (9 6)
- Hlavní jídlo 1.	přírodní vepřové kostky, špenátový kuskus, balkánský salát s mozzarellou (1a 7)
Odpolední svačina	kefirová buchta se špaldovou moukou, mléko (1a 7 1e)

28.04.2023 - pátek:

Přesnídávka	slunečnicová kostka, mrkvová pomazánka, kedlubna, mléko, jablko (1a 1c 6 7)
O b ě d - Polévka	slepičí vývar s droždovými noky a pažitkou, džus (9 1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	vegerariánské rizoto sypané sýrem, ledový salát (9 7)
Odpolední svačina	kváskový chléb se sardinkovou pomazánkou, paprika, čaj divoká višně (1b 1a 6 7 4)

Změna jídelníčku vyhrazena!

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |

OVOCNÁ
ŠŤÁVA