

Jídelní lístek

na období od: 01.05.2023 do: 05.05.2023

VITAMÍN C

01.05.2023 - pondělí:

Přesnídávka **STÁTNÍ SVÁTEK ()**
O b ě d - Polévka **Krásné prožití svátečního dne ()**
- Hlavní jídlo 1. **přejí ()**
Odpolední svačina **zaměstnanci kuchyně ()**

02.05.2023 - úterý:

Přesnídávka **chia kostka s Ramou a plátkovým sýrem, bílá káva, jablko (1a 1c 1b 7)**
O b ě d - Polévka **batátový krém s kokosovým mlékem a krutony, sirup (9 1a 1b)**
- Hlavní jídlo 1. **kovbojské fazole, chléb (1a 1b)**
Odpolední svačina **slunečnicová veka s pomazánkou z tuňáka, rakytníkový čaj (1b 1a 6 7)**

03.05.2023 - středa:

Přesnídávka **jogurt s malinami, piškoty, čaj dobré ráno (1a 3 7)**
O b ě d - Polévka **zeleninová s bulgurem a kudrnkou, šťáva, ovoce (9 1a)**
- Hlavní jídlo 1. **králík na nadivoko, brambor, šopský salát (1a 7 9)**
Odpolední svačina **kmínový chléb s liptovskou pomazánkou, rajče, mléko (1a 1b 7)**

04.05.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka **dalamánek s žervé, okurek, kakao, mandarinka (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **s masovými noky, zeleninou a řapíkatým celerem, voda s limetou (9)**
- Hlavní jídlo 1. **hovězí uherská pečeně, barevná vřetena, okurkový salát (1a 9 3)**
Odpolední svačina **benešovský chléb s pomazánkou z leča, paprika, mléko (1b 1a 7)**

05.05.2023 - pátek:

Přesnídávka **knuspi plátek s balkánskou pomazánkou, kedlubna, mléko, jablko (1a 7)**
O b ě d - Polévka **čočková s pastyňákem, sirup (9)**
- Hlavní jídlo 1. **pštosí nudličky na smetaně, rýže (1a 9 7 10)**
Odpolední svačina **kobliha s ovocnou náplní, mléko (1a 3 7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody

multiQ

NÁPOJ PLNÝ VITAMÍNŮ
ZDRAVÍ PROSPĚŠNÉ SYROVÁTKY

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |

anifonda

Košíčky zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...