

# Jídelní lístek

na období od: 15.05.2023 do: 19.05.2023

## 15.05.2023 - pondělí:

- Přesnídávka **dalamánek se sýrovou pomazánkou s ořechy, kakao, jablko (1a 1b 7 8b)**  
O b ě d - Polévka **zeleninová s jáhly a pórkem, sirup (9)**  
- Hlavní jídlo 1. **hrachová kaše, vejce, chléb, okurek (1a 1b 3)**  
Odpolední svačina **dýňová veka s pom. z pečeného pštrosího masa, paprika, šípkový čaj (1a 1c 1b 7)**

## 16.05.2023 - úterý:

- Přesnídávka **smetanový dezert, piškoty, čaj ranní svěžest (1a 3 7)**  
O b ě d - Polévka **z fazolí mungo s libečkem, voda s citrónem a mátou, ovoce (9)**  
- Hlavní jídlo 1. **kuřecí nudličky na zelenině, rýže s hráškem, bulharský salát ( )**  
Odpolední svačina **kmínový chléb s kapustovou pomazánkou s droždím, rajče, mléko (1b 1a 3 7)**

## 17.05.2023 - středa:

- Přesnídávka **špaldové pečivo s fazolovou paštikou, rajče, mléko, banán (1e 1b 7)**  
O b ě d - Polévka **vývar se zeleninou a kukuřičnými vločkami, džus (9)**  
- Hlavní jídlo 1. **rajská omáčka, masové krokety, houskový knedlík se špaldovou moukou (1a 7 3)**  
Odpolední svačina **rýžový chlebiček v polevě, mléko (7)**

## 18.05.2023 - čtvrtek:

- Přesnídávka **chia kostka s budapešťskou pomazánkou, kapie, vitakáva, hrozny (1a 1c 1b 7)**  
O b ě d - Polévka **s mrkvovým kapáním, zeleninou a masem, šťáva (9 1a 3)**  
- Hlavní jídlo 1. **hovězí maso, dušený špenát, brambor (1a 3 7)**  
Odpolední svačina **benešovský chléb s pomazánkou z máslové dýně, okurek, mléko (1b 1a 7)**

## 19.05.2023 - pátek:

- Přesnídávka **cereální rohlík, celerová pomazánka s mrkví, kedlubna, mléko, jablko (1a 6 1b 1d 1c 7,9)**  
O b ě d - Polévka **z hlívy ústříčné s rýžovou moukou a bramborem, sirup (9)**  
- Hlavní jídlo 1. **bavorské vdolky s tvarohem a džemem (1a 3 7)**  
Odpolední svačina **podmáslový chléb s pom. z pečených ryb, paprika, bylinkový čaj (1a 1b 4 7)**

Změna jídelníčku vyhrazena!

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- 1) PLOUVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kornička nebo jejich odřívky a výrobky z nich  
2) KORYŠI a výrobky z nich  
3) VEJCE a výrobky z nich  
4) RYBY a výrobky z nich  
5) PODZEMNICE OLÉJNÁ (křídlatky) a výrobky z nich  
6) SOJOVÉ BOBKY (SOJA) a výrobky z nich  
7) MLÉKO a výrobky z něj  
8) SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich  
9) CELER a výrobky z něj  
10) KURČÍČE a výrobky z něj  
11) SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výrobky z nich  
12) OXID SYŘIČITÝ A SÍRČITANÝ kofein  
13) MLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z nich  
14) MĚKKÝŠI a výrobky z nich

