

# Jídelní lístek

na období od: 08.05.2023 do: 12.05.2023

**08.05.2023 - pondělí:**

- Přesnídávka **STÁTNÍ SVÁTEK ( )**  
 Oběd - Polévka **Krásné prožití svátečního dne ( )**  
 - Hlavní jídlo 1. **přeje ( )**  
 Odpolední svačina **kolektiv kuchyně ( )**

**09.05.2023 - úterý:**

- Přesnídávka **rýžovo-jáhlová kaše s meruňkou, piškoty, čaj sladká švestka (1a 3 7)**  
 Oběd - Polévka **fazolová s majoránkou, sirup, jablko (9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **tuňák na másle s bylinkami, bramborová kaše, salát coleslaw (4 7 9)**  
 Odpolední svačina **kváskový chléb s tvarohovou pomazánkou s kapií, kedlubna, mléko (1a 1b 7)**

**10.05.2023 - středa:**

- Přesnídávka **pletýnka sypaná sýrem, kakao, hrozny (1a 1c 7)**  
 Oběd - Polévka **z bílého chřestu s bramborem a rýžovou moukou, voda s kiwi (9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **telecí maso na liškách, zeleninový kuskus, rajčatový salát (1a)**  
 Odpolední svačina **dýňová veka s pomazánkou z falešného humra, okurek, mléko (1a 1c 1b 7 9 10 3)**

**11.05.2023 - čtvrtek:**

- Přesnídávka **grahamový rohlík se sýrem Olivier, rajče, mléko, banán (1a 1c 7)**  
 Oběd - Polévka **zeleninová s masem a špaldovými vločkami, džus (9 1e)**  
 - Hlavní jídlo 1. **hovězí maso ve francouzské zelenině, brambor (1a 9)**  
 Odpolední svačina **podmáslový chléb s pomazánkou z ryb v tomatě, paprika, broskvový čaj (1a 1b 7 4)**

**12.05.2023 - pátek:**

- Přesnídávka **slunečnicová kostka s kapiovou pomazánkou, okurek, bílá káva, jablko (1a 6 1c 3 7)**  
 Oběd - Polévka **kmínová s vejci a zeleninou, šťáva (9 3)**  
 - Hlavní jídlo 1. **sekaná svíčková, kynutý houskový knedlík (1a 3 7 9)**  
 Odpolední svačina **smetanový jogurt, jahodový čaj s vůní lékořice (7)**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!**

**Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují **alegeny, které jídla obsahují:**

- |  |  |
|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 3 VEJCE a výrobky z nich                 |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a vyr. z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich    |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 10 HOŘČICE a výrobky z ní                |
| 12 OXID SYRÍČTY a výrobky z něj  | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a vyr. z nich |
| 13 VYŠŠÍ KAMENINOVÝ obsah vyšší 10mg   | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   |  |

**aqfoods**

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...

