

# Jídelní lístek

na období od: 05.06.2023 do: 09.06.2023

05.06.2023 - pondělí:

Přesnídávka	<b>pohanková kaše, piškoty, jahodový čaj s ginkem (7 1a 3)</b>
O b ě d - Polévka	<b>zeleninová se syrovo-bylinkovým kapáním, sirup, ovoce (9 1a 3 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>bílé fazole v rajčatové omáčce, chléb (1b 1a)</b>
Odpolední svačina	<b>slunečnicová vecka s tvarohovou pomazánkou s paprikami, rajče, mléko (1b 1a 7)</b>

spotřební k

06.06.2023 - úterý:

Přesnídávka	<b>knuspi plátek s ramou, kedlubna, caro, jablko (7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>hráškový krém se smetanou, bazalkou a krutony, šťáva (1b 1a 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>kuřecí sekaný máslový řízek, brambor, ledový salát (1a 7 3)</b>
Odpolední svačina	<b>podmáslový chléb s pomazánkou z mořských ryb, kapie, broskvový čaj (1a 1b 4 7)</b>

50%

odíl ovoce

07.06.2023 - středa:

Přesnídávka	<b>domácí termix, piškoty, čaj ranní svěžest (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>z červené čočky s majoránkou, voda s meduňkou, ovoce (9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>cikánské hovězí nudličky, rýže, šopský salát (1a)</b>
Odpolední svačina	<b>benešovský chléb s tomatovým máslem, okurek, mléko (1b 1a 7)</b>

BEZ  
umělých sladiv

08.06.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	<b>grahamové pečivo s termizovaným sýrem, rajče, kakao, jablko (1a 1c 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>zeleninová s rýží, cizrnovou moukou a pórkem, džus (9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>poděbradské plecko, houskový knedlík se špaldovou moukou (1a 3 7 1e 9)</b>
Odpolední svačina	<b>kminový chléb s játrovou pomazánkou, okurek, mléko (1b 1a 7)</b>

09.06.2023 - pátek:

Přesnídávka	<b>dalamánek s cuketovou pomazánkou, paprika, mléko, jablko (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>ragů s hráškem, sirup (9 1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>květák s brokolicí na mozeček, brambor, tzatziky (3 7)</b>
Odpolední svačina	<b>mrkvovník, mléko (1a 3 7)</b>

Změna jídelníčku vyhrazena!

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SĚČITANY vyšší 10mg	
12 OXID SYŘIČITÝ A SĚČITANY vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	

agifoods

Fruity Garden

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť! - Změna jídelního lístku vyhrazena...