

Jídelní lístek

na období od: 22.05.2023 do: 26.05.2023

22.05.2023 - pondělí:

Přesnídávka jáhlovo-kukuřičná kaše, piškoty, čaj rakytníkový Vysočánek (1a 3 7)

Oběd - Polévka celerová s žitnými vločkami, voda s pomerančem, ovoce (9 1b)

- Hlavní jídlo 1. karbenátky z rybiho filé, brambor, jarní salát (1a 3 4)

Odpolední svačina kmínový chléb s pomazánkou z barevných paprik, mléko (1b 1a 7)

23.05.2023 - úterý:

Přesnídávka chia pečivo, zeleninová pom. se žampiony, okurek, mléko, banán (1a 1c 1b 9 7)

Oběd - Polévka z jarní zeleniny s cizrnovou moukou, sirup (9)

- Hlavní jídlo 1. krutí plátky na smetaně, kedlubnách a karotce, bulgur (1a 9 7)

Odpolední svačina domácí makovec se špaldovou moukou a mandlemi, mléko (1a 3 7 1e 8a)

24.05.2023 - středa:

Přesnídávka šlehaný tvaroh s arašídovou nutelou, piškoty, čaj dobré ráno (1a 3 7)

Oběd - Polévka ze sojových bobů s řapíkatým celerem, šťáva, ovoce (9 6)

- Hlavní jídlo 1. dušené vepřové maso, brambor, fazolové lusky na másle (7)

Odpolední svačina benešovský chléb se špenátovou pomazánkou, rajče, mléko (1b 1a 3 7)

25.05.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka dalamánek s tvarohovou pomazánkou s rajčaty, okurek, kakao, jablko (1a 1b 7)

Oběd - Polévka zeleninová s játrovými knedlíčky a pórkem, voda s pomerančem a mátou (9 1a 3)

- Hlavní jídlo 1. znojemské hovězí nudličky, rýže s červenou čočkou, mrkvový salát (1a)

Odpolední svačina dýňová veka s pomazánkou z olejovek, paprika, trnkový čaj (1a 1c 1b 4 7)

26.05.2023 - pátek:

Přesnídávka slunečnicová kostka s Vyšebrodskou pom., kedlubna, mléko, jablko (1a 6 1c 7)

Oběd - Polévka kulajda, džus (9 3 7)

- Hlavní jídlo 1. blučinské těstoviny se žampiony, sýr, okurek (1a 3 7 9)

Odpolední svačina kváskový chléb s pestrou pomazánkou, paprika, mléko (1b 1a 7 3)

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují!

- | | | |
|---|---|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) mandle a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) mandle a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MEKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY konv. vyšší 10mg | | |