

Jídelní lístek

na období od: 12.06.2023 do: 16.06.2023

Extrakt
z ibišku

Stévi

12.06.2023 - pondělí:

Přesnídávka	slunečnicová kostka s termizovaným sýrem, kakao, jablko (1a 6 1c 7)
O b ě d - Polévka	hrachová s petrželkou, sirup (9)
- Hlavní jídlo 1.	mořská štika na celeru, brambor, obloha z barevných paprik (4 7 9)
Odpolední svačina	dýňový chléb se zeleninovou pomazánkou, okurek, mléko (1a 1c 7 9)

13.06.2023 - úterý:

Přesnídávka	cereální rohlík s tvarohovou pom. s avokádem, rajče, mléko, banán (1a 6 1b 1d 1c 7)
O b ě d - Polévka	kapustová s bramborem, voda s citronem a mátou (9)
- Hlavní jídlo 1.	telecí plátky na liškách, zeleninový kuskus, okurkový salát (1a)
Odpolední svačina	ořechový závin, mléko (1a 6 8c 7 3)

14.06.2023 - středa:

Přesnídávka	šlehaný tvaroh s lískooříškovým krémem, piškoty, čaj slaká švestka (7 8b 1a 3)
O b ě d - Polévka	s masovou rýží, zeleninou a pórkem, džus, ovoce (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	vepřové maso ve francouzské zelenině, brambor (1a 9)
Odpolední svačina	špaldový chléb s pomazánkou z grilovaného lilku, okurek, mléko (1e 1b 7)

15.06.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	dalamánek s ředkvičkovým máslem, kedlubna, mléko, jablko (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	brokolicová se sojovou moukou, šťáva (9 6)
- Hlavní jídlo 1.	hovězí guláš, houskový knedlík (1a 3 7)
Odpolední svačina	podmáslový chléb s pomazánkou z makrely, paprika, brusinkový čaj (1a 1b 7 4)

16.06.2023 - pátek:

Přesnídávka	chia pečivo s kečupovou pomazánkou, paprika, mléko, jablko (1a 1b 11 1c 3 7)
O b ě d - Polévka	tomatová s ovesnými vločkami, džus (1a 9 1d)
- Hlavní jídlo 1.	blučinské těstoviny se zeleninovo-smetanovou omáčkou, rajče (1a 3 7)
Odpolední svačina	kváskový chléb se sojovou paštikou, okurek, broskvový čaj (1b 1a 6 7)

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.



Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídlo obsahuje

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČTÝ A SÍLICOVÝ Kyseliny 10mg		