

Jídelní lístek

na období od: 19.06.2023 do: 23.06.2023

19.06.2023 - pondělí:

Přesnídávka	pletýnka sypaná sýrem, kakao, jablko (1a 1c 7)
O b ě d - Polévka	cuketová s kukuřičnými vločkami, sirup (9)
- Hlavní jídlo 1.	čočka smetanová chléb, vejce, okurek (1b 1a 3 9 7)
Odpolední svačina	slunečnicová vecka s tuňákovou pomazánkou, paprika, šípkový čaj (1b 1a 4 7)

20.06.2023 - úterý:

Přesnídávka	rýžovo-jáhlová kaše s banánem, piškoty, pomerančový čaj s papayou (7 1a 3)
O b ě d - Polévka	hrstková s libečkem, sirup, ovoce (9 1c)
- Hlavní jídlo 1.	Tondovo kuře, brambor, salát z červené řepy s jablky (1a 9 7)
Odpolední svačina	kmínový chléb se sojovou paštikou, rajče, mléko (1b 1a 7 6)

21.06.2023 - středa:

Přesnídávka	grahamový rohlík s liptovskou pomazánkou, okurek, bílá káva, jablko (1a 1c 7 11)
O b ě d - Polévka	zeleninová s řapíkatým celerem a kuskusem, šťáva (9 1a)
- Hlavní jídlo 1.	moravský vrabec, hlávkové zelí, bramborový knedlík (1a 3)
Odpolední svačina	benešovský chléb s humrovou pomazánkou, rajče, mléko (1b 1a 3 9 7 10)

22.06.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	jogurt s jahodami, piškoty, čaj ovocínek s rakytníkem (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	jarní špenátová s masem a cibulí, voda s pomerančem (9)
- Hlavní jídlo 1.	hovězí štěpánské nudličky, těstovinová kolínka, balkánský salát (1a 3)
Odpolední svačina	podmáslový chléb s bylinkovým máslem, paprika, mléko (1a 1b 7)

23.06.2023 - pátek:

Přesnídávka	slunečnicová kostka s hráškovou pom., kedlubna, mléko, jablko (1a 6 1c 7)
O b ě d - Polévka	krémová z kořenové zeleniny se smetanou, sirup (1a 9 7)
- Hlavní jídlo 1.	radvaňský krutí plátek, rýže s kukuřicí (1a 7 9)
Odpolední svačina	domácí perník se špaldovou moukou, mléko (1a 1e 3 7)

Změna jídelníčku vyhrazena!

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SÍŤ ČITANY kon. vyšší 10mg		