

Jídelní lístek

na období od: 26.06.2023 do: 30.06.2023

26.06.2023 - pondělí:

| | |
|-------------------|---|
| Přesnídávka | chia kostka s Ramou, bílá káva, jablko (1a 1c 1b 7) |
| O b ě d - Polévka | petrželová s žitnými vločkami a petrželkou, sirup, ovoce (9 1b) |
| - Hlavní jídlo 1. | rybí filé na másle a tymiánu, brambor, letní salát (4 7) |
| Odpolední svačina | kmínový chléb se zeleninovou pom. s kukuřicí, rajče, mléko (1b 1a 7) |

27.06.2023 - úterý:

| | |
|-------------------|--|
| Přesnídávka | veka s pomazánkou z pečených paprik, okurek, mléko, jablko (1a 1c 7) |
| O b ě d - Polévka | slepičí vývar s masem, krupkami a zeleninou, šťáva (9 1c) |
| - Hlavní jídlo 1. | kuřecí prsa po dalmatinsku, rýže s mungo fazolemi (1a) |
| Odpolední svačina | benešovský chléb s pom. z ryb v zelenině, paprika, čaj broskev-bacopa (1a 1b 4 7) |

28.06.2023 - středa:

| | |
|-------------------|--|
| Přesnídávka | dalamánek s tvarohovou pomazánkou, žlutá paprika, mléko, jablko (1a 1b 7) |
| O b ě d - Polévka | zeleninová s ovesnými noky, sirup (9 3 1d) |
| - Hlavní jídlo 1. | žampionová omáčka, brambor (1a 7) |
| Odpolední svačina | kváskový chléb s krutí pomazánkou, okurek, mléko (1b 1a 7) |

29.06.2023 - čtvrtek:

| | |
|-------------------|--|
| Přesnídávka | špaldové pečivo se sýrem Smetanito, kedlubna, kakao, jablko (1e 1b 7) |
| O b ě d - Polévka | cibulová s bramborem, šťáva (9) |
| - Hlavní jídlo 1. | hovězí maso na paprikách, bulgur (1a 3) |
| Odpolední svačina | kváskový chléb s pomazánkou z leča, rajče, mléko (1b 1a 7) |

30.06.2023 - pátek:

| | |
|-------------------|---|
| Přesnídávka | grahamový rohlík s pestrou pomazánkou, paprika, mléko, jablko (1a 1c 11 3 7) |
| O b ě d - Polévka | z čočky s jarní cibulkou, sirup (1a) |
| - Hlavní jídlo 1. | maso po milánsku, těstovinová vřetena (1a 7) |
| Odpolední svačina | vánočka, mléko (1a 13 3 7) |

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORYŠÍ a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadámie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadámie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | | |
| 12 OXID SYŘICITÝ A SÍROČITANY kon. vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |

