

# Jídelní lístek

na období od: 04.09.2023 do: 08.09.2023



04.09.2023 - pondělí:

Přesnídávka **sýrová pleťnka, kakao, jablko (1a 7)**  
O b ě d - Polévka **čočková s medvědí česnekem, šťáva (9)**  
- Hlavní jídlo 1. **dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1a 3 7)**  
Odpolední svačina **kmínový chléb s pomazánkou z ryb v tomatě, paprika, šípkový čaj (1b 1a 4 7)**

05.09.2023 - úterý:

Přesnídávka **dalamánek s tradičním pomazánkovým, okurek, mléko, banán (1a 1b 7)**  
O b ě d - Polévka **brokolicový krém s taveným sýrem a krutony, sirup (1b 1a 9 7)**  
- Hlavní jídlo 1. **rybí karbanátky, brambory, míchaný zelný salát (1a 3 4 7)**  
Odpolední svačina **slunečnicové pečivo s pomazánkou z máslové dýně, rajče, mléko (1a 1b 6 7)**

06.09.2023 - středa:

Přesnídávka **zakysaná smetana s borůvkami, piškoty, čaj sladká švestka (1a 3 7)**  
O b ě d - Polévka **zeleninová s masem a cizrnovou moukou, voda s kiwi, ovoce (9)**  
- Hlavní jídlo 1. **vepřová pečeně po pražsku, brambor, mrkvový salát (1a 3)**  
Odpolední svačina **kváskový chléb se sýrovou pomazánkou s ořechy, okurek, mléko (1b 1a 7 8b)**

07.09.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka **knuspi plátek s tvarovou pom. s ředkvičkou, paprika, bikáva, hrozny (7)**  
O b ě d - Polévka **krupicová se zeleninou a pórkem, džus (1a 3 9)**  
- Hlavní jídlo 1. **řecký guláš z krůtího masa, kuskus s hráškem (1a 10)**  
Odpolední svačina **vánočka, mléko (1a 13 3 7)**

08.09.2023 - pátek:

Přesnídávka **chia kostka s kapiovou pomazánkou, rajče, mléko, jablko (1a 1b 1c 11 7 3)**  
O b ě d - Polévka **bramborová s šumavskými houbami a majoránkou, šťáva (1a 9)**  
- Hlavní jídlo 1. **zeleninové rizoto se sýrem, ledový salát (9 7)**  
Odpolední svačina **benešovský chléb s pom. z pečeného kuřete, okurek, oSTRUŽINOVÝ čaj (1b 1a 7)**

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena!

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VĚJČE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a vyr. z nich   | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a vyr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) liskové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   |  |
| 12 OXID SYŘICITÝ A SÍŘICITANY kon.vyšší 10mg   |  |  |