

Jídelní lístek

na období od: 11.09.2023 do: 15.09.2023

11.09.2023 - pondělí:

Přesnídávka slunečnicová kostka se sýrovou pomazánkou s mrkví, kakao, jablko (1a 6 1c 7)
O b ě d - Polévka celerová s bramborem, sirup (9)
- Hlavní jídlo 1. mexické fazole, benešovský chléb (1b 1a)
Odpolední svačina cuketová buchta se skořicí a lískovými ořechy, mléko (1a 3 7 8b)

12.09.2023 - úterý:

Přesnídávka dalamánek s pomazánkou z pečené zeleniny, okurek, mléko, banán (1a 1b 7 9)
O b ě d - Polévka pohanková se zeleninou, masem a libečkem, džus (9)
- Hlavní jídlo 1. telecí perkelt, rýže s červenou čočkou (1a)
Odpolední svačina kmínový chléb s tuňákovou pomazánkou, kapie, čaj lahodná malina (1a 1b 4 7)

13.09.2023 - středa:

Přesnídávka šlehaný tvaroh s arašídovou nutelou, čaj dobré ráno, piškoty (7 1a 3)
O b ě d - Polévka zeleninová s rybími knedlíčky, ovoce, šťáva (9 1a 3 4)
- Hlavní jídlo 1. moravský vrabec, hlávkové zelí, houskový špaldový knedlík (1a 1e 3 7)
Odpolední svačina dýňové pečivo s máslovou pomazánkou z barevných paprik, mléko (1a 1b 1c 6 7)

14.09.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka grahamový rohlík s balkánskou pom., kedlubna, bílá káva, jablko (1a 1c 11 7)
O b ě d - Polévka hovězí vývar se zeleninou, ječnými krupkami a petrželkou, sirup (9 1c)
- Hlavní jídlo 1. okurková omáčka, vařené hovězí maso, brambor (1a 7)
Odpolední svačina pšenično-žitný chléb se špenátovou pomazánkou, rajče, mléko (1a 1b 3 7)

15.09.2023 - pátek:

Přesnídávka rýžovo-dýňová kaše, piškoty, čaj lesní směs (1a 3 7)
O b ě d - Polévka hrachová s pórkem, voda s pomerančem (9)
- Hlavní jídlo 1. pečené kuře, brambor, okurkový salát, ovoce (1a 7)
Odpolední svačina benešovský chléb s liptovskou pomazánkou, paprika, mléko (1b 1a 7)

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídelníček obsahuje

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORYŠÍ a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a vyr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a vyr. z nich
12 OXID SYŘICITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich