





Jídelní lístek

Od:
18.09.2023

Do:
22.09.2023



Obsahuje alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Den	Alergen	Popis jídla
Pondělí 	1,6,7	sýrová pletýnka, kedlubna, kakao
	1	polévka rajska s těstovinou
	4,7	rybí filé s citron.kořením, bramborová kaše, zelný salát, sirup citron
	1,3,7	podmáslkový chléb, vajíčková pomazánka, rajče, čaj malinový
Úterý	1,7	ražená houska, medové máslo, jablko, mléko s vanilkovou příchutí
	9	polévka zeleninová s rýžovými vločkami
	1,3	domažlické krutí ragú, těstovinové vrtulky, sirup lesní směs
	1,7	slunečnicový chléb, cizrnová pomazánka, okurek, čaj mango-růže
Středa	1,4,7	celozrnný rohlík, rybí pomazánka, mrkev, bílá káva
	1,3,7,9	polévka krupicová s vejcem
	1	mexický hovězí guláš, rýže s hráškem, džus pomerančový
	1,7	benešovský chléb, pomaz.z pečeného kuřecího masa, paprika, čaj broskvový
Čtvrtek	1,7	ovocný jogurt, cereálie, jablko, čaj dobré ráno
	9	polévka luštěninová indiánská
	1,3,7	holandský řízek, šťouchané bram., okurkový salát, voda s citronem
	1,3,7	podmáslkový chléb, droždřová pomazánka, rajče, mléko
Pátek 	1,7	veka, papriková pomazánka se sýrem, paprika, mléko
	1,9	polévka masová krémová
	1,7	těstoviny s mákem přelitě máslem, ovoce, sirup mandarika
		jablečné pyré s jahodami, čaj šípkový

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-----------|---------------------|--------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Korýši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši |

