

# Jídelní lístek

na období od: 25.09.2023 do: 29.09.2023

25.09.2023 - pondělí:

Přesnídávka	<b>chia kaše brusinka-kokos, čaj ranní potěšení, piškoty (7 1a 3)</b>
O b ě d - Polévka	<b>z košťálové zeleniny s bramborem, hruška, multivitamin (9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>čočka po srbsku, vejce, chléb, okurek (1b 1a 3)</b>
Odpolední svačina	<b>žitný chléb s pomazánkou ze sýru Cammembert, rajče, mléko (1a 1b 7)</b>

26.09.2023 - úterý:

Přesnídávka	<b>jogurt s ovocným müsli, piškoty, čaj rakytníkový Vysočánek (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>drůbeží vývar s žitnými nudlemi a zeleninou, sirup, ovoce (1b 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>čevapčiči z králíka, brambor, celerový salát s jablky (1a 9 10)</b>
Odpolední svačina	<b>dýňové pečivo s pom. z grilovaného lilku, okurek, mléko (1a 1b 1c 7)</b>

27.09.2023 - středa:

Přesnídávka	<b>grahamové pečivo s rozhodou, kedlubna, bílá káva, jablko (1a 1c 11 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>z jarní zeleniny s bulgurem a masem, šťáva (9 1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>hovězí nudličky po staročesku, houskový knedlík (1a 7 3)</b>
Odpolední svačina	<b>chléb s pomazánkou z pečeného rybího filé, paprika, lipový čaj (1b 1a 4 7)</b>

28.09.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	<b>KRÁSNOU SVÁTEČNÍ DEN ( )</b>
O b ě d - Polévka	<b>( )</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>přeji ( )</b>
Odpolední svačina	<b>zaměstnanci kuchyně ( )</b>

29.09.2023 - pátek:

Přesnídávka	<b>slunečnicová kostka s benátskou pomazánkou, rajče, mléko, hruška (1a 1c 6 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>luštěninová s řapíkatým celerem, sirup (9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>přírodní kuřecí kostky, bramborová kaše, blanširovaná zelenina (1a 7)</b>
Odpolední svačina	<b>perník s ovocnou náplní, kakao (1a 3 13 7)</b>

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Změna jídelníčku vyhrazena!

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídlo obsahuje:

- |  |                                      |   |  |
|--|--------------------------------------|---|--|
| 1 OBILOVINY A OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kukuřice nebo jejich odrůdy a výrobky z nich       | 3 VEJCE a výrobky z nich             | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich                                     | 7 MLEKO a výrobky z něj                  |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich  | 4 PĚCHÝLEK a výrobky z něj           | 8 KEŠU a výrobky z něj  | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich   | 5 PĚCHÝLEK a výrobky z něj           | 9 PEKAŇOVÉ, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 14 MEKKYŠI a výrobky z nich              |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní            |   |  |
| 9 CELER a výrobky z něj  |                                      |   |  |
| 12 OXID SYRÍCITÝ A SIRICITANY kon.vyšší 10mg   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |   |  |

