

# Jídelní lístek

na období od: 18.09.2023 do: 22.09.2023



18.09.2023 - pondělí:

Přesnídávka **rohlík se sýrem Fénix, caro, jablko (1a 1c 7)**  
 O b ě d - Polévka **z ovesných vloček s petrželkou, sirup (1d 9 3)**  
 - Hlavní jídlo 1. **treska se sýrovou omáčkou s brokolicí, brambor (4 7)**  
 Odpolední svačina **slunečnicové pečivo s paštikou z čočky beluga, rajče, mléko (1b 1a 7)**

19.09.2023 - úterý:

Přesnídávka **karamelový domácí termix, čaj ranní potěšení, piškoty (7 1a 3)**  
 O b ě d - Polévka **z adzuki fazolí s jarní cibulkou, ovoce, voda s citronem (9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **krutí plátek na hrášku, rýže s pohankou, šopský salát s mozarellou (1a 7)**  
 Odpolední svačina **pšenično-žitný chléb s pomazánkou z leča, okurek, mléko (1a 1b 6 7)**

20.09.2023 - středa:

Přesnídávka **špaldové pečivo s celerovou pomazánkou, rajče, kakao, banán (1e 1b 9 7)**  
 O b ě d - Polévka **zeleninová s jáhly a masem, džus (9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **masové krokety, rajska omáčka, blučinská kolínka (1a 3)**  
 Odpolední svačina **benešovský chléb s játrovou pomazánkou, kapie, mléko (1b 1a 7)**

21.09.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka **dalamánek s pom. z franc. zeleniny s tvarohem, okurek, mléko, jablko (1a 1b 7 9)**  
 O b ě d - Polévka **pórková s kvasnicemi, rýžovou moukou a bramborem, džus (9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **hovězí nudličky na žampionech, zeleninový bulgur, andaluzský salát (1a)**  
 Odpolední svačina **kmínový chléb se sardinkovou pom., paprika, bylinný čaj lemon grass (1b 1a 7 7)**

22.09.2023 - pátek:

Přesnídávka **dalamánek s máslem, okurek, mléko, jablko (1a 1b 7)**  
 O b ě d - Polévka **koprová s vejcem, džus (1a 3 7 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **zapečený květák se zámeckou zeleninou, brambor, rajče (3 7 9)**  
 Odpolední svačina **kobliha s ovocnou náplní, mléko (1a 7 3)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody



Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídlo obsahuje:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK (1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich           | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJINÁ (Arašidy) a výr. z nich   | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z něj   | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 13 VĚCÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vysší 10mg   |  |  |