



Jídelní lístek

Od:
02.10.2023

Do:
06.10.2023



Obsahuje alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Den	Číslo	Popis
Pondělí 	1,7	dýňová kostka, jablko, caro
	9	polévka z barevných fazolí
	4,7	losos na másle, bramborová kaše, baby mrkvička, sirup mandarinka
	1,7	slunečnicový chléb, zeleninová pomazánka, rajče, čaj mango-růže
Úterý	1,7	kaše rýžová s meruňkami, čaj dobré ráno
	9	polévka zeleninová s lahůdkovým droždím
	1	kuřecí bulgureto se zeleninou a sýrem, ledový salát, džus multivitamin
	1,4,7	podmáslový chléb, pomazánka z tuňáka, okurek, mléko
Středa	1,7	chia kostka, sýrová pomazánka, paprika, jablko, kakao
	1,7	polévka dýňové pyré s corn flakes
	1,3	hovězí štěpánská pečeně, dušená rýže, rajče, voda s pomerančem
	1,3,6,7	čokoládový muffin, čaj lesní ovoce
Čtvrtek	1,7	celozrnný rohlík, pomazánka Rozhuda, kedlubna, jablko, bílá káva
	3,9	polévka kmínová s vejcem
	1	vepřové kostky v kapustě, brambory, sirup citron
	7	jogurt Florian, čaj šípek
Pátek 	1,7,9	veka, pomazánka z Kunovjanky, mrkev, jablko, dětská káva
	1,3,9	polévka drůbková a nudlemi
	1,7	krupicová kaše s kakaem, přelitá máslem, banán, sirup ananas
	1,7	podmáslový chléb, pomazánka z pečeného masa, rajče, čaj malina

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Korýši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

