

Jídelní lístek

na období od: 09.10.2023 do: 13.10.2023

09.10.2023 - pondělí:

Přesnídávka	chia kostka, bílá káva, jablko (1a 1c 1b 7)
O b ě d - Polévka	vegetariánská frankfurtská s majoránkou, sirup (9 6)
- Hlavní jídlo 1.	treska po novohradsku, brambor, zelný salát s kukuřicí (4)
Odpolední svačina	slunečnicová vecka s pomazánkou z grilovaných paprik, okurek, mléko (1b 1a 7)

10.10.2023 - úterý:

Přesnídávka	grahamový rohlík s nadýchanou lučinou, rajče, mléko, banán (1a 1c 11 7)
O b ě d - Polévka	zeleninová se sojovou moukou a pažitkou, šťáva (9 6)
- Hlavní jídlo 1.	kuře na paprice, celozrnný kynutý knedlík (1a 3 7 1e)
Odpolední svačina	benešovský chléb s pomazánkou ze šprotů, kapie, dětský šípkový čaj (1b 1a 4 7)

11.10.2023 - středa:

Přesnídávka	špaldové pečivo s tvarohovou pom. s koprem, paprika, mléko, banán (1e 1b 7)
O b ě d - Polévka	z osmažené zeleniny s masem a hrachovými vločkami, džus (9)
- Hlavní jídlo 1.	maso tří barev s čínskou zeleninou, rýže (9)
Odpolední svačina	kmínový chléb s pomazánkou z pečeného masa, rajče, mléko (1b 1a 7)

12.10.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	jogurt s borůvkami, čaj babiččina zahrádka, piškoty (7 1a 3)
O b ě d - Polévka	hráškový krém s bazalkou a opečenou houskou, voda s pomerančem (1a 9 1c)
- Hlavní jídlo 1.	vepřový závitok naruby, brambor, rajčatovo-okurkový salát, ovoce (1a 3)
Odpolední svačina	dýňový chléb s pomazánkou z cukety, paprika, mléko (1a 1c 1b 7)

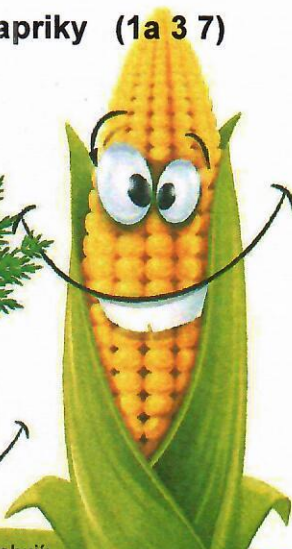
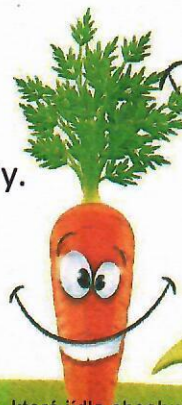
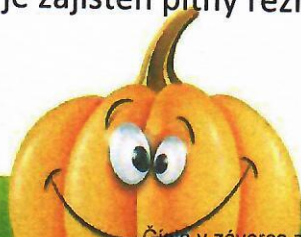
13.10.2023 - pátek:

Přesnídávka	dalamánek s bylinkovým máslem, okurek, mléko, jablko (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	z vaječné jíšky s řapíkatým celerem, sirup (9 1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	těstovinové zvonky se špenátem sypané sýrem, barevné papriky (1a 3 7)
Odpolední svačina	makový koláč, mléko (1a 3 13 7)

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.



Číslo v závorce za názvem pokrmy označují alergy, které jídla obsahují:

- | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------|
| 1 OBILOVINNÉ OBOJNÁK (LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) spalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich | |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNÍSE OLEJINA (Arašidy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SOJA) a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) liskové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |