

Jídelní lístek

na období od: 02.10.2023 do: 06.10.2023

02.10.2023 - pondělí:

Přesnídávka **ryžovo-jáhlová kaše s banánem, piškoty, čaj vanilkový sen (7 1a 3)**
O b ě d - Polévka **se špaldovými krupkami, zeleninou a petrželkou, šťáva, jablko (1e 9)**
- Hlavní jídlo 1. **drůbeží maso v zelí, veselý bramborový knedlík (1a 3)**
Odpolední svačina **slunečnicová vecka se žampionovou pomazánkou, okurek, mléko (1b 1a 7)**

03.10.2023 - úterý:

Přesnídávka **cereální rohlík s Dukem, rajče, mléko, jablko (1a 6 1b 1c 1d 7)**
O b ě d - Polévka **zeleninová s mrkvovými noky a pórkem, sirup (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **hrachová kaše, vejce, chléb, okurek (1a 1b 3)**
Odpolední svačina **vecka s pomazánkou ze sledů, kapie, limetkový čaj (1a 1c 4 7)**

04.10.2023 - středa:

Přesnídávka **chia kostka se šunkovou pěnou, okurek, vitakáva, hrozny (1a 1c 1b 7)**
O b ě d - Polévka **boršč, džus (1a 9 7)**
- Hlavní jídlo 1. **sekaná pečeně, brambor, salát z červené řepy s jablky (1a 3 7)**
Odpolední svačina **benešovský chléb s tofu pomazánkou, rajče, mléko (1b 1a 6 7)**

05.10.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka **šlehaný tvaroh s malinovým pyrém, čaj vanilkové potěšení, piškoty (7 1a 3)**
O b ě d - Polévka **hrstková s medvědí česnekem, voda s citrónem, hruška (9 6)**
- Hlavní jídlo 1. **hovězí nudličky po znojemsku, rýže s kapií, rajčatový salát (1a)**
Odpolední svačina **dýňový chléb s hráškovou pomazánkou, paprika, mléko (1a 1c 1b 7)**

06.10.2023 - pátek:

Přesnídávka **dalamanek s tvaroh. pom. s ředkvičkou a kečupem, okurek, kakao, jablko (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **maďarská rybí s chlebovými krutony, sirup (9 1b 1a)**
- Hlavní jídlo 1. **maso po milánsku, špecle, sýr (1a 7 3 9)**
Odpolední svačina **kefirová buchta s celozrnnou moukou, mléko (1a 1e 7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla v závorce za názvem označují alergeny, které jídla obsahují:

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK (1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SOJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKORÁPKOVÉ PLODY (8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) keř. ořechy, 8e) arašidy, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z něj 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich