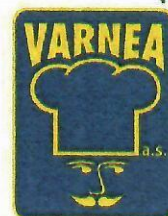




Jídelní lístek

na období od: 16.10.2023 do: 20.10.2023



16.10.2023 - pondělí:

Přesnídávka	pohanková kaše, piškoty, čaj kouzelná paseka (7 1a 3)
O b ě d - Polévka	zeleninová s rýžovými vločkami a pórkem, sirup, jablko (9)
- Hlavní jídlo 1.	zmagurský krutí plátek, zlatý kuskus (1a 9 7)
Odpolední svačina	pšenično-žitný chléb s budapešťskou pomazánkou, okurek, mléko (1a 1b 7)

17.10.2023 - úterý:

Přesnídávka	grahamový rohlík s pom. z bretaňské zeleniny, rajče, bílá káva, švestk (1a 1c 7 11)
O b ě d - Polévka	mrkvová se špeclemi a jáhlovou moukou, šťáva (9 1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	toskánské dušené fazole s rajčaty, chléb (1a 1b)
Odpolední svačina	skořicová kobliha, mléko (1a 3 7)

18.10.2023 - středa:

Přesnídávka	dýňová kostka s pomazánkou z červené řepy, žlutá paprika, mléko, hrozny (1a 1b 13)
O b ě d - Polévka	indiánská s divokou rýží a libečkem, džus (9)
- Hlavní jídlo 1.	vepřové maso v kapustě, brambor (1a)
Odpolední svačina	benešovský chléb s droždovou pomazánkou, okurek, mléko (1a 1b 3 7)

19.10.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	tvaroh s lískooříškovou nutelou, piškoty, čaj dobré ráno (7 1a 3 8b)
O b ě d - Polévka	drůbeží vývar s těstovinovými zvířátky, zeleninou a petrželkou, ovoce (9 1a)
- Hlavní jídlo 1.	cikánská hovězí pečeně, rýže, okurkový salát, voda s kiwi (1a)
Odpolední svačina	kmínový chléb s falešnou humrovou pomazánkou, rajče, mléko (1a 1b 7 9 10 3)

20.10.2023 - pátek:

Přesnídávka	dalamánek s termizovaným sýrem, okurek, kakao, banán (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	zelná s bramborem (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	hanácké koláče ze špaldové mouky s tvarohem, džemem a posypkou, mléko (1a 3 7)
Odpolední svačina	dýňová veka s pomazánkou z pečené tresky, paprika, šípkový čaj (1a 1c 1b 4 7)

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody



Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	