

# Jídelní lístek

na období od: 23.10.2023 do: 27.10.2023

23.10.2023 - pondělí:

Přesnídávka **zakysaná smetana s jahodami, piškoty, čaj ranní potěšení (7 1a 3)**  
Oběd - Polévka **z romanescy s cizrnovou moukou, sirup, ovoce (9)**  
- Hlavní jídlo 1. **vepřový plátek na kořenové zelenině, rýže s červenou čočkou (1a)**  
Odpolední svačina **pšenično-žitný chléb s křenovým máslem, rajče, mléko (1a 1b 7)**

24.10.2023 - úterý:

Přesnídávka **cereální rohlík s tvarohovou pom. s rajčaty, okurek, kakao, banán (1a 6 1b 1d 1c 7)**  
Oběd - Polévka **z barevných fazolí s polevkovými bylinkami, džus (9)**  
- Hlavní jídlo 1. **tuňák na bylinkách, bramborová kaše, salát Coleslaw (1a 3 7 4 9)**  
Odpolední svačina **kminový chléb s kečupovou pomazánkou, paprika, čaj divoká višně (1a 1b 3 7)**

25.10.2023 - středa:

Přesnídávka **slunečnicová kostka s pom. z královské zeleniny, rajče, mléko, jablko (1a 6 1c 7 9)**  
Oběd - Polévka **rajská s ovesnými vločkami, šťáva (9 1a 1d)**  
- Hlavní jídlo 1. **vranovský bifeček, brambor, ledový salát (1a 3)**  
Odpolední svačina **benešovský chléb s pom. s citronovou rybou, paprika, šípkový čaj (1a 1b 4 7)**

26.10.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka **veka se sýrem Olivier, rajče, bílá káva, jablko (1a 1c 7)**  
Oběd - Polévka **jarní špenátová s bramborem, džus (9)**  
- Hlavní jídlo 1. **kuřecí paprikáš, blučinské těstoviny (1a 3)**  
Odpolední svačina **kváskový chléb s pom. ze sedláckého masa, okurek, čaj švestka-mangosta (1b 1a 7)**

27.10.2023 - pátek:

Přesnídávka **dalamánek s Ramou, paprika, mléko, jablko (1a 1b 7)**  
Oběd - Polévka **krupicová se zeleninou, sirup (1a 3 9)**  
- Hlavní jídlo 1. **smetanová houbová omáčka, vejce, houskový knedlík (7 1a 3)**  
Odpolední svačina **perník se švestkovou náplní, mléko (1a 3)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídlo obsahuje:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK (1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) karamit nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORYŠÍ a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SOJA) a výrobky z nich  | 7 MLEKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich              |
|  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   |  |