

Jídelní lístek

na období od: 13.11.2023 do: 17.11.2023

13.11.2023 - pondělí:

Přesnídávka **rýžovo-dýňová kaše, perník, čaj ranní svěžest (7 1a 3)**
Oběd - Polévka **hrachová s řapíkatým celerem, voda s pomerančem, jablko (9)**
- Hlavní jídlo 1. **králík nadivoko, brambor, mrkvový salát (1a)**
Odpolední svačina **benešovský chléb s Ramou a plátkovým sýrem, mléko (1a 1b 7)**

14.11.2023 - úterý:

Přesnídávka **cereální rohlík se slovenskou pomazánkou, okurek, kakao, banán (1a 6 1b 1d 1c 7)**
Oběd - Polévka **brokolicová s bramborem a kukuřičnou moukou, sirup (9)**
- Hlavní jídlo 1. **bílé fazole v žampionové omáčce, chléb, (1b 1a 7)**
Odpolední svačina **slunečnicová vecka s pomazánkou ze šprotů, kapie, čaj lesní plody (1b 1a 4 7)**

15.11.2023 - středa:

Přesnídávka **dýňová kostka s pomazánkou z barevných paprik, mléko, jablko (1a 1b 13 7)**
Oběd - Polévka **ragù se zeleninou a pohankovými vločkami, džus (9)**
- Hlavní jídlo 1. **rajská omáčka, masové krokety, houskový knedlík se špaldovou moukou (1a 3 7 1e)**
Odpolední svačina **žitný chléb se špenátovou pomazánkou, rajče, mléko (1b 1a 3 7)**

16.11.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka **šlehaný tvaroh s banánem, piškoty, čaj rakytník s ananasem (1a 3 7)**
Oběd - Polévka **dýňový krém se sýrem a opečenou houskou, šťáva, ovoce (9 7 1a)**
- Hlavní jídlo 1. **krutí maso po trentinsku, bulgur (1a 7)**
Odpolední svačina **kmínový chléb s pomazánkou z pečené kachny, okurek, mléko (1b 1a 7)**

17.11.2023 - pátek:

Přesnídávka **STÁTNÍ SVÁTEK ()**
Oběd - Polévka **Příjemné prožití svátečního dne ()**
- Hlavní jídlo 1. **přejí ()**
Odpolední svačina **zaměstnanci kuchyně ()**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídlo obsahuje:

- | | | |
|---|--|---|
| 1) OBILNINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) karamel nebo jejich deriváty a výrobky z nich | 3) VEJCE a výrobky z nich | 4) RYBY a výrobky z nich |
| 2) KORYČKA a výrobky z nich | 6) SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7) MLÉKO a výrobky z něj |
| 5) PODZEMNICE OLIVNÁ (Arašíd) a vyr. z nich | 10) HOŘČICE a výrobky z ní | 11) SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a vyr. z nich |
| 8) SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 12) OXID SYŘIČITÝ A SÍŘIČITANY kon. vyšší 10mg | 14) MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9) CELER a výrobky z něj | 13) VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |