

# Jídelní lístek

na období od: 20.11.2023 do: 24.11.2023

## 20.11.2023 - pondělí:

Přesnídávka	<b>rohlík s tradičním choceňským, okurek, mléko, jablko (1a 1c 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>zeleninová s bramborem a fazolovou moukou, šťáva (9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>makedonský tokáň z krůtího masa, rýže (1a)</b>
Odpolední svačina	<b>kmínový chléb s pomazánkou z makrely, paprika, meduňkový čaj (1b 1a 7 4)</b>

## 21.11.2023 - úterý:

Přesnídávka	<b>jogurt s borůvkami, čaj dětský bylinkový, piškoty (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>z fazolí mungo s majoránkou, šťáva, banán (9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>pečené karbenátky z okouna, brambor, italský salát caprese (4 1a 3 7)</b>
Odpolední svačina	<b>benešovský chléb s celerovou pomazánkou, žlutá paprika, mléko (1b 1a 9 7)</b>

## 22.11.2023 - středa:

Přesnídávka	<b>grahamové pečivo s máslem, kedlubna, bílá káva, hrozny (1a 1c 11 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>z tuňáka s mrkví a pórkem, sirup (1a 4 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>hovězí maso ve francouzské zelenině, brambor (1a 9)</b>
Odpolední svačina	<b>domácí jablečný perník se špaldovou moukou, mléko (1a 1e 3 7)</b>

## 23.11.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	<b>chia kostka s liptovskou pomazánkou, rajče, kakao, mandarinka (1a 1c 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>slepičí vývar s bulgurem, zeleninou a masem, džus (1a 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>vepřový přírodní řízek, bramborová kaše, zeleninová obloha (1a 7)</b>
Odpolední svačina	<b>dýňová veka s pomazánkou z kořenové zeleniny, okurek, mléko (1a 1c 1b 7 9)</b>

## 24.11.2023 - pátek:

Přesnídávka	<b>dalamánek se sýrovou pěnou s lískovými ořechy, rajče, mléko, jablko (1a 1b 7 8b)</b>
O b ě d - Polévka	<b>pórková s kvasnicemi, sirup (9 1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>maso po milánsku, blučinské těstoviny, sýr (1a 3 7)</b>
Odpolední svačina	<b>chléb s pomazánkou z míchaných vajíček, paprika, mléko (1b 1a 3 7)</b>

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo v závorce za názvem potraviny označuje alergeny, které jídlo obsahuje:

1) PŠENÍČEK (GLUTEN) a výrobky z něj	3) VEJCE a výrobky z něj	4) RYBY a výrobky z nich
2) SOJA a výrobky z nich	6) SOJOVÉ BOBY (SOJA) a výrobky z nich	7) MLÉKO a výrobky z něj
5) OŘECHY a výrobky z nich	8) MLÉČNÉ AMLY (Laktóza) a výrobky z nich	11) SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
10) HOŘČICE a výrobky z něj	13) VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14) MĚKKÝŠI a výrobky z něj