

Jídelní lístek

na období od: 04.12.2023 do: 08.12.2023

04.12.2023 - pondělí:

Přesnídávka	rýžová kaše s jahodami, piškoty, lipový čaj (7 1a 3)
O b ě d - Polévka	z bílé ředkve s bramborem, sirup, ovoce (9 1e)
- Hlavní jídlo 1.	kuře pečené na smetaně, houskový knedlík (1a 3 7 10 9)
Odpolední svačina	kmínový chléb s pórkovou pomazánkou, rajče, mléko (1b 1a 7)

05.12.2023 - úterý:

Přesnídávka	špaldové pečivo s máslem, okurek, jogurtové mléko, banán (1e 1b 7)
O b ě d - Polévka	se sýrovým kapáním a pažitkou, džus (9 3 1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	hrachová kaše, vejce, chléb, okurek (1b 1a 3)
Odpolední svačina	dýňová veka s pomazánkou z pečené tresky, kapie, čaj lesní plody (1a 1c 1b 7 4)

06.12.2023 - středa:

Přesnídávka	slunečnicová kostka s kapiovou pomazánkou, okurek, kakao, banán (1a 6 1c 7 3)
O b ě d - Polévka	masový krém s jáhlovými vločkami a zeleninou, šťáva (9 1a)
- Hlavní jídlo 1.	vepřové kostky, dušená mrkev s hráškem, brambor (1a)
Odpolední svačina	kobliha s ovocnou náplní, mléko (1a 3 7)

07.12.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	dalamánek s budapešťskou pomazánkou, kedlubna, mléko, jablko (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	zámecká zeleninová s řapíkatým celerem, sirup (9)
- Hlavní jídlo 1.	hovězí štěpánské nudličky, brambor, Mikulášský balíček (1a 3)
Odpolední svačina	chléb s falešnou humrovou pomazánkou, paprika, mléko (1b 1a 7 9 10 3)

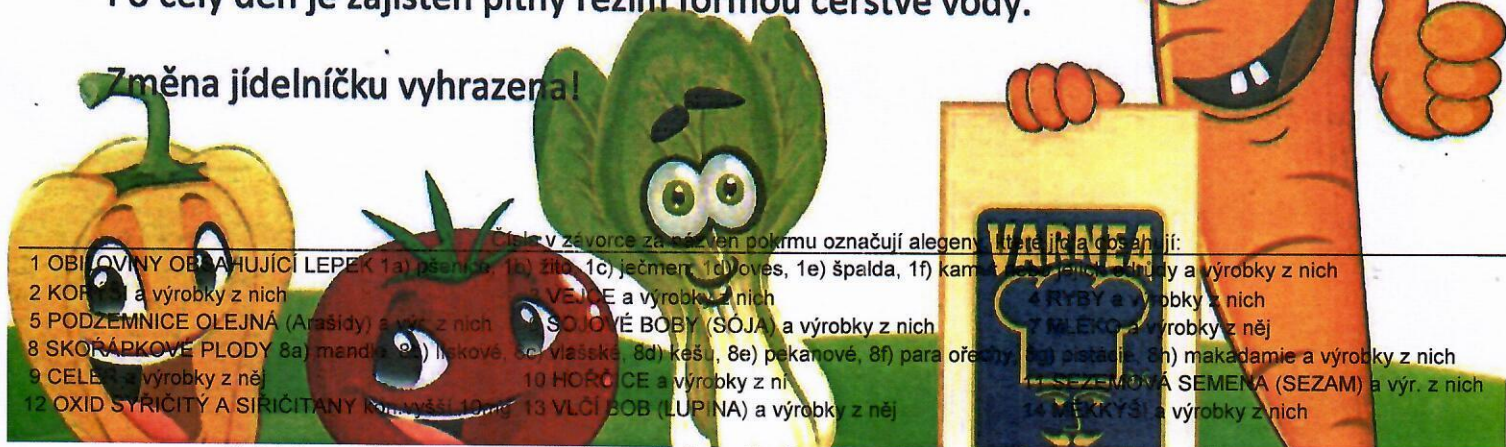
08.12.2023 - pátek:

Přesnídávka	jogurt s malinami, piškoty, čaj vanilkový sen (7 1a 3)
O b ě d - Polévka	hrstková s medvědí česnekem, voda s kiwi, ovoce (9 1d)
- Hlavní jídlo 1.	krutí nudličky po hanácku, rýže, andaluzský salát (1a)
Odpolední svačina	benešovský chléb s chodskou sýrovou pomazánkou, rajče, mléko (1b 1a 7)

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Změna jídelníčku vyhrazena!



Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alergen, které je a obsahují:
1 OBILOVINY OBILAHUJÍCÍ LEPEK (1a) pšenice, (1b) žito, (1c) ječmen, (1d) ověs, (1e) špalda, (1f) karamelová lepek a výrobky z nich
2 KOPŘIVY a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výrobky z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY (8a) mandle, (8b) lískové, (8c) vlašské, (8d) kešu, (8e) pekanové, (8f) para ořechy, (8g) pistácie, (8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELÉ ZRNO a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z nich
11 SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SÍŘIČITANY (sulfidy) a výrobky z nich
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich