



# Jídelní lístek

na období od: 27.11.2023 do: 01.12.2023



## 27.11.2023 - pondělí:

Přesnídávka	()
O b ě d - Polévka	()
- Hlavní jídlo 1.	()
Odpolední svačina	()

## 28.11.2023 - úterý:

Přesnídávka	<b>pletýnka sypaná sýrem, pomerančové mléko, jablko (1a 1c 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>selská s těstovinou a libečkem, sirup (1a 9 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>fazolové lusky na smetaně, brambor, vejce (1a 3 7)</b>
Odpolední svačina	<b>benešovský chléb s pomazánkou ze sledřů, paprika, meduňkový čaj (1b 1a 4 7)</b>

## 29.11.2023 - středa:

Přesnídávka	<b>dalamánek s tvarohovou pom. s ředkvičkou, okurek, mléko, banán (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>zeleninová s rýžovými vločkami, šťáva (9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>kuřecí maso na pórku se sojovými boby, těstovinová kolínka (1a 6 3)</b>
Odpolední svačina	<b>loupáček, mléko (1a 3 13 7)</b>

## 30.11.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	<b>dýňová kostka s paštikou z červené čočky, okurek, bikáva, jablko (1a 1b 13 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>cibulová s krutony, voda s citrónem (1b 1a 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>hovězí kostky na česneku, rýže s hráškem, rajčatový salát (1a)</b>
Odpolední svačina	<b>kmínový chléb s droždřovou pom. s kapustou, rajče, mléko (1b 1a 3 7)</b>

## 01.12.2023 - pátek:

Přesnídávka	<b>zakysaná smetana s mangovým pyrém, piškoty, čaj (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>mlhovinová se zeleninou, masem a petrželkou, sirup, ovoce (1a 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>rybí filé na celeru, brambor, ledový salát (4 9 7)</b>
Odpolední svačina	<b>kváskový chléb s hráškovou pomazánkou, paprika, mléko (1b 1a 7)</b>

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Změna jídelníčku vyhrazena!



Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK (1a) pšenice	(b) zito, (c) ječmen, (d) oves, (e) špald, (f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich		
2 KORYŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich	
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a vyr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj	
8 SKORÁPKOVÉ PLODY (8a) mandle, (8b) lískové, (8c) vlašské, (8d) kešu, (8e) pekanové, (8f) para ořechy, (8g) pistácie, (8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z něj	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEŽAM) a vyr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VÍČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MEKKÝŠI a výrobky z nich	