

Jídelní lístek

na období od: 11.12.2023 do: 15.12.2023

11.12.2023 - pondělí:

Přesnídávka	rýžovo-dýňová kaše s banánem, piškoty, čaj jahoda s vůní lékořice (7 1a 3)
O b ě d - Polévka	kapustová s bramborem, šťáva, ovoce (9)
- Hlavní jídlo 1.	králík po maďarsku, pšeničný bulgur (1a)
Odpolední svačina	benešovský chléb s tvarohovou pom. s pažitkou, rajče, mléko (1b 1a 7)

12.12.2023 - úterý:

Přesnídávka	grahamový rohlík se sýrem Almette, okurek, bílá káva, banán (1a 1c 11 7)
O b ě d - Polévka	čirá zeleninová s pohankou a masem, sirup (9)
- Hlavní jídlo 1.	smažené rybí filé, bramborová kaše, polníček (1a 3 4 7)
Odpolední svačina	slunečnicové pečivo s drůbeží pomazánkou, rajče, mátový čaj (1a 6 1c 7)

13.12.2023 - středa:

Přesnídávka	dalamánek s hermelínovou pom. s jablky, kedlubna, mléko, jablko (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	z čočky beluga s medvědí česnekem, voda s mandarinkou (9)
- Hlavní jídlo 1.	přírodní kuřecí maso, brambor, teplá zelenina (1a)
Odpolední svačina	kmínový chléb s pomazánkou z ryb v tomatě, paprika, broskvový čaj (1a 1b 4 7)

14.12.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	šlehaný tvaroh s kakaem, piškoty, šípkový čaj (1a 7 3)
O b ě d - Polévka	masový vývar se zeleninou, krupkami a pórkem, džus, ovoce (1e 9)
- Hlavní jídlo 1.	křenová omáčka, vařené hovězí maso, houskový celozrnný knedlík (1a 1e 7 3)
Odpolední svačina	veka s tomatovým máslem, okurek, mléko (1a 1b 7)

15.12.2023 - pátek:

Přesnídávka	cereální bulka s pom. z královské zeleniny, kapie, mléko, jablko (1a 6 1b 1d 1c 7)
O b ě d - Polévka	bramborová s paprikami a libečkem, sirup (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	vřetena se žampiony, sýr, salátová okurka (1a 3 7)
Odpolední svačina	mrkvovník s rozinkami, mléko (1a 3 7)

Změna jídelníčku vyhrazena!

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8) para ořechy, 8f) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HLÍZČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 MČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY (syrůžší 10 mg)		

