

# Jídelní lístek

na období od: 18.12.2023 do: 22.12.2023

## 18.12.2023 - pondělí:

Přesnídávka	<b>dalamánek s rozhudou, rajče, kakao (1a 1c 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>celerová s kukuřičnými vločkami a kudrnkou, sirup (9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>bretaňské fazole, benešovský chléb (1a 1b)</b>
Odpolední svačina	<b>dýňová vecka s pomazánkou z mořských ryb, paprika, čaj (1a 1c 1b 4 7)</b>

## 19.12.2023 - úterý:

Přesnídávka	<b>grahamové pečivo se Zlatou hanou, okurek, karamelový nápoj, banán (1a 1c 11 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>zelná s bramborem, džus (9 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>táč s meruňkami a posypkou (1a 3 7)</b>
Odpolední svačina	<b>benešovský chléb s mandlovou pomazánkou s játry, kapie, čaj lesní plody (1b 1a 7)</b>

## 20.12.2023 - středa:

Přesnídávka	<b>rohlík s pomazánkou z taveného sýra s kapií, okurek, mléko, jablko (1a 1c 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>rajčatová s bulgurem, sirup (1a 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>krutí maso na zelenině, brambor, okurkový salát (1a 9)</b>
Odpolední svačina	<b>kmínový chléb s fazolovou pomazánkou, paprika, mléko (1b 1a 7)</b>

## 21.12.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	<b>slunečnicová kostka s pestrou pomazánkou, rajče, bílá káva, jablko (1a 6 1c 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>falešná mozečková s pažitkou, sirup (9 1a 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>sekaná pečeně, brambor, salát z červeného zelí s kukuřicí (1a 3 7)</b>
Odpolední svačina	<b>kváskový chléb se žampionovou pomazánkou, paprika, mléko (1b 1a 7)</b>

## 22.12.2023 - pátek:

Přesnídávka	<b>špaldový chléb s pom. z míchaných vajíček, rajče, mléko, jablko (1e 1b 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>mungo s jáhly a petrželkou, sirup (9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>rizoto po japonsku, sýr, zeleninová obloha (9 7)</b>
Odpolední svačina	<b>sváteční vánočka, mléko (1a 8f 13 3)</b>

Změna jídelníčku vyhrazena!

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody.

Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamať nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJČE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a vyr. z nich	8 para ořechy, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a vyr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘICITÝ A SIŘIČITANY k n. vyšší 10mg		