

Jídelní lístek

na období od: 08.01.2024 do: 12.01.2024



08.01.2024 - pondělí:

- Přesnídávka **rýžovo-kokosová kaše, piškoty, lipový čaj (7 1a 3)**
O b ě d - Polévka **bramborová se sýrem a majoránkou, sirup, ovoce (9 1a 7)**
- Hlavní jídlo 1. **čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek (1b 1a 3)**
Odpolední svačina **slunečnicové pečivo s pomazánkou z máslové dýně, rajče, mléko (1b 1a 7)**

09.01.2024 - úterý:

- Přesnídávka **cereální rohlík s lučinou po znojensku, kedlubna, bikáva, jablko (1a 1b 7 10)**
O b ě d - Polévka **kmínová s vejci a zeleninou, voda s mandarinkou (9 1a 3)**
- Hlavní jídlo 1. **přírodní telecí plátek, zeleninová rýže, bulharský salát (1a)**
Odpolední svačina **benešovský chléb s brokolicovou pomazánkou, kapie, mléko (1b 1a 7)**

10.01.2024 - středa:

- Přesnídávka **veka s Dukem, okurek, mléko, jablko (1a 1b 7)**
O b ě d - Polévka **z fazolí s medvědí česnekem, šťáva (9)**
- Hlavní jídlo 1. **hovězí maso v zelenině, brambor (1a)**
Odpolední svačina **kváskový chléb s námořnickou pomazánkou, paprika, čaj lesní plody (1b 1a 4 7)**

11.01.2024 - čtvrtek:

- Přesnídávka **tvah s mangovým ryré, piškoty, čaj malina-whitania (7 1a 3)**
O b ě d - Polévka **zeleninová s kuskusem, masem a pažitkou, džus (9 1a)**
- Hlavní jídlo 1. **sekaná svíčková, celozrnný houskový knedlík (1a 9 3 7 1e)**
Odpolední svačina **pšenično-žitný chléb s pom. z pečeného kachního masa, rajče, mléko (1a 1b 7)**

12.01.2024 - pátek:

- Přesnídávka **dalamánek s tvaroh. pom. s česnekem, kedlubna, karamelové mléko, jablko (1a 6 1b)**
O b ě d - Polévka **špenátová s krupicovými noky a masem, sirup (9 1a 3)**
- Hlavní jídlo 1. **zapečené brambory s květákem a brokolicí, zelný salát s koprem (7 3)**
Odpolední svačina **loupáček, mléko (1a 13 3 7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku vyhrazena!

Po celý den je zajištěn pitný režim formou čerstvé vody



- Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídlo obsahuje:
- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LÉPEK (1a) pšenice, (1b) žito, (c) ječmen, (1d) oves, (1e) špalda, (1f) kaňhůt nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
 - 2 KORYŠI a výrobky z nich
 - 3 VEJCE a výrobky z nich
 - 4 RYBY a výrobky z nich
 - 5 PODZEMNICE OLEJINÁ (pašidy) a výrobky z nich
 - 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
 - 7 MLÉKO a výrobky z něj
 - 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY (8a) mandle, (8b) lískovice, (8c) vlašské, (8d) keša, (8e) pekanové, (8f) pala ořechy, (8g) pistácie, (8h) makadamie a výrobky z nich
 - 9 CELER a výrobky z něj
 - 10 HOŘČICE a výrobky z něj
 - 11 SÉZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a vyr. z nich
 - 12 OXID SYŘICITÝ A SÍŘICITANÝ (nad 10mg) 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
 - 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...