






Jídelní lístek

Od:
10.06.2024

Do:
14.06.2024

Obsahuje alergeny: Podrobné informace alergenů 1 a 8 na dotaz v kuchyni.

Pondělí 		
	1,6,7	slunečnicová kostka, jablko, čekanková káva
	1,9	polévka česnečka s krupkami
	7	rybí filé na tymiánu, brambory, zelný salát s červenou řepou, sirup s mátou
	1,7	podmáslový chléb, pomazánka s mrkví, okurek, čaj lesní malina
Úterý 		
	1,4,6,7	ražená houska, pomazánka z makrely se zeleninou, kedlubna, hrozny, caro
	9	polévka z fazole adzuki se saturejkou
	7	rýžové těstoviny s boloňskou omáč. a sýrem, sirup mango
	1,7,9	slunečnicový chléb, pomazánka z pečeného celeru, rajče, čaj lipový
Středa 		
	1,7	dalamánek, tvarohová pomazánka s bylinkami, mrkev, jablko, kakao
	1,7	polévka hráškové pyré s opečenou houskou
	1,3,10, (7 řez)	hovězí štěpánská pečeně, dušená rýže, mléčný řez, džus Tropicco
	1,7	benešovský chléb, pomazánka sýrová, paprika, čaj borůvka-rakytník
Čtvrtek 		
	7	kaše rýžovo-jáhlová s medem a skořicí, čaj dobré ráno
	1,9	polévka zeleninová s ovesnými vločkami s klíčky
	1,3,7	kuřecí řízek, šťouchané bram.s máslem, mrkvový salát, sirup kiwi
	1,3,7	podmáslový chléb, pomazánka z míchaných vajec, rajče, mléko
Pátek 		
	1,7	chia kostka, pomazánka čočková, okurek, jablko, čaj sladká švestka
	1	polévka gulášová
	1,3,7	makové stříhané buchty, jablko, kakao
	1,7	slunečnicový chléb, pomazán.z pečeného kuřecího masa, paprika, čaj malina

Pitný režim zajištěn celodenně čerstvou vodou.

Změna vyhrazena!

Kolektiv kuchyně přeje všem strážníkům dobrou chuť!

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------|----------------------|
| 1. Obiloviny | 2. Koryši | 3. Vejce | 4. Ryby | 5. Podzemnice olejná |
| 6. Sójové boby | 7. Mléko | 8. Skořápkové plody | 9. Celer | 10. Hořčice |
| 11. Sezamová semena | 12. Oxid siřičitý | 13. Vlčí bob | 14. Měkkýši | |

