

JÍDELNÍČEK

13.1. - 17.1.2025

Pondělí 13.1.2025

Přesnídávka: rýžovo-jáhlová kaše s banánem, piškoty, čaj ranní svěžest (1a, 3, 7)

Polévka: bramborová se sýrem a majoránkou, sirup, ovoce (1a, 7, 9)

Hlavní chod: čočka po srbsku, vejce, chléb (1a, 1b, 3)

Svačina: slunečnicové pečivo s pom. z máslové dýně, rajče, mléko (1a, 1b, 7)

Úterý 14.1.2025

Přesnídávka: cereální rohlík s lučinou po znojensku, kedlubna, špaldová káva, jablko (1a, 1b, 1d, 6, 7)

Polévka: kmínová s vejci a zeleninou, voda s mandarinkou (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: přírodní telecí plátek, brambory, bulharský salát (1a)

Svačina: benešovský chléb s pom. z kachního masa, kapie, čaj jablko s meduňkou (1a, 1b, 7)

Středa 15.1.2025

Přesnídávka: tvaroh s banánovým pyrém, piškoty, čaj višň-bezinka (1a, 3, 7)

Polévka: zeleninová s kuskusem, zeleninou, masem a pažitkou, džus, ovoce (1a, 7, 9)

Hlavní chod: sekaná svíčková, celozrnný houskový knedlík (1a, 1e, 3, 7, 9)

Svačina: pšenično-žitný chléb s brokoliceovou pomazánkou, rajče, mléko (1a, 1b, 7)

Čtvrtek 16.1.2025

Přesnídávka: veka s Dukem, okurek, mléko, jablko (1a, 1c, 7)

Polévka: fazolová s rýžovou moukou a medvědí česnekem, šťáva (7, 9)

Hlavní chod: hovězí maso v kapustě, brambor (1a)

Svačina: loupáček, mléko (1a, 3, 7, 13)

Pátek 17.1.2025

Přesnídávka: dalamánek s tvarohovou pom. s česnekem, okurek, kakao, jablko (1a, 1b, 7)

Polévka: maďarská rybí s corn flakes, sirup (1a, 1b, 4, 7, 9)

Hlavní chod: Honzovy buchty s povidly, mléko (1a, 3, 7)

Svačina: kváskový chléb s námořnickou pomazánkou, paprika, limetkový čaj s goji (1a, 1b, 4, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korišti, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemní olej (arašídový), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě. Pitný režim je po celý den zajištěn čerstvou vodou.