

JÍDELNÍČEK

20.1. - 24.1.2025

Pondělí 20.1.2025

Přesnídávka: zakysaná smetana s nutelou, piškoty, čaj vanilkové potěšení (1a, 3, 7, 8b)

Polévka: česneková se sýrem a krutony, sirup, ovoce (7, 9)

Hlavní chod: pečené rybí karbenátky, brambor, salát coleslaw (1a, 1b, 3)

Svačina: benešovský chléb s královskou pomazánkou, paprika, mléko (1a, 1b, 7, 9, 10)

Úterý 21.1.2025

Přesnídávka: rohlík se sýrem Maratonec, kedlubna, mléko, jablko (1a, 1c, 7)

Polévka: indiánská s libečkem, džus (7, 9)

Hlavní chod: krutí plátek na bazalce, kuskus, polníček (1a)

Svačina: sluneč. veka s pom. z grilovaného lilku, rajče, mléko (1a, 1b, 7)

Středa 22.1.2025

Přesnídávka: dýňová kostka se slovenskou pomazánkou, okurek, kakao, banán (1a, 1b, 1c, 7)

Polévka: zeleninová s hrachovými nudličkami a masem, šťáva (7, 9)

Hlavní chod: bratislavské vepřové plecko, těstovinová kolínka (1a, 3, 7, 9)

Svačina: chléb s pomazánkou ze šprotů, rajče, mátový čaj (1a, 1b, 4, 7)

Čtvrtek 23.1.2025

Přesnídávka: chléb s křenovým máslem, paprika, mléko, jablko (1a, 1b, 7)

Polévka: batátový krém se smetanou a pečenou cizrnou, voda s pomerančem (1a, 7, 9)

Hlavní chod: hovězí znojenské nudličky, zlatá rýže, andaluský salát (1a)

Svačina: vánočka, mléko (1a, 3, 7, 13)

Pátek 24.1.2025

Přesnídávka: vícezrnná kaše, piškoty, čaj lesní plody se šípkem (1a, 3, 7)

Polévka: květáková s muškátovým oříškem a řapíkatým celerem, šťáva, ovoce (7, 9)

Hlavní chod: dušený špenát, vařené vejce, brambor (1a, 3)

Svačina: kváskový chléb s purpurovou pomazánkou, paprika, mléko (1a, 1b, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je po celý den zajištěn čerstvou vodou. Kolektiv kuchyně přeje všem strávnickům dobrou chuť!