

JÍDELNÍČEK

27.1. - 31.1.2025

Pondělí 27.1.2025

Přesnídávka: sýrová pletýnka, kakao, banán (1a, 1c, 7)

Polévka: petrželová s kukuřičnou moukou a bulgurem, sirup (1a, 7, 9)

Hlavní chod: mexické fazole, benešovský chléb (1a, 1b)

Svačina: dýňové pečivo s falešnou škvarkovou pomazánkou, rajče, mléko (1a, 1b, 1c, 3, 7, 9, 10)

Úterý 28.1.2025

Přesnídávka: veka s Ramou a plátkovým sýrem, kedlubna, bikáva, jablko (1a, 1c, 7)

Polévka: tomatová s ovesnými vločkami, džus (1a, 1d, 7, 9)

Hlavní chod: králík po provensálsku, brambor, míchaný salát z čínského zelí (1a)

Svačina: kobliha s nugátovou náplní, mléko (1a, 1b, 7)

Středa 29.1.2025

Přesnídávka: domácí kakaový lipánek, piškoty, čaj divoká višně (1a, 3, 7)

Polévka: čočková s pastyňákem a jarní cibulkou, sirup, ovoce (7, 9)

Hlavní chod: vepřové přírodní maso, bramborová kaše, teplá zelenina (1a, 7)

Svačina: kváskový chléb s pom. z červené řepy s bylinkami, okurek, mléko (1a, 1b, 7)

Čtvrtek 30.1.2025

Přesnídávka: kmínový chléb s nadýchanou lučinou, paprika, mléko, jablko (1a, 1b, 7)

Polévka: masový vývar s játrovou rýží, pohankou a zeleninou, šťáva (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: hovězí kostky na paprice se žampiony, houskový knedlík (1a, 3, 7)

Svačina: slunečnicový chléb s pom. z ryb v tomatě, paprika, čaj broskev-bacopa (1a, 1b, 4, 7)

Pátek 31.1.2025

Přesnídávka: dalaťánek s tvarohovou pomazánkou s kapií, rajče, mléko, jablko (1a, 1b, 7)

Polévka: zeleninová s mlhovinou a petrželovou natí, sirup (7, 9)

Hlavní chod: těstoviny s cuketou, citrónem a medvědím česnekem, rajče (7)

Svačina: pšenično-žitný chléb s pom. z barevných paprik, mléko (1, 1a, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je po celý den zajištěn čerstvou vodou. Kolektiv kuchyně přeje všem strávnickům dobrou chuť!