JÍDELNÍČEK

3.3. - 7.3.2025

Pondělí *3.3.2025*

Přesnídávka: chléb s máslem a kedlubnou, kakao, jablko (1, 7)

Polévka: krupicová s vejcem (1, 3)

Hlavní chod: hrachová kaše na cibulce, chléb, okurek, banán, jahodový džus (1a, 1b)

Svačina: pomazánka z ryb v tomatě, slunečnicový chléb, bílá káva (1a, 1c, 4, 6, 7)

Úterý *4.3.2025*

Přesnídávka: šlehaný tvaroh Míša, mix ovoce, čaj dobré ráno (7)

Polévka: francouzská s mušličkami (1, 9)

Hlavní chod: maso dvou barev na žampionech, brambory, salátová okurka, mošt (1)

Svačina: vajíčková pomazánka, chléb podmáslový, kakao (1, 3, 7)

Středa *5.3.2025*

Přesnídávka: pomazánka z červené řepy, veka, jablko, čaj lesní směs (1, 6, 7)

Polévka: krém z bílých fazolí a celeru se smetanou (1, 7, 9)

Hlavní chod: táč s třešněmi a drobenkou, jablko, mléko (1, 3, 7)

Svačina: sýrová pomazánka s česnekem, chléb, mléko (1a, 1c, 6, 7)

Čtvrtek *6.3.2025*

Přesnídávka: pomazánka Makové panenky, slunečnicový chléb, kakao, jablko (1a, 1c, 6, 7)

Polévka: maďarská rybí se zeleninou a corn flakes (1a, 4, 9)

Hlavní chod: smažený krůtí řízek, brambory, ledový salát, pomerančový džus (1, 3, 7)

Svačina: chia kostka, kakao (1a, 1c, 6, 7)

Pátek *7.3.2025*

Přesnídávka: cottage s tuňákem a bazalkou, dýňový chléb, bílá káva, jablko (1, 4, 7)

Polévka: cibulová s bylinkovým kapáním (1, 3, 7)

Hlavní chod: špagety po milánsku sypané sýrem, višňový sirup (1, 7)

Svačina: makový závin, mléko (1, 3, 6, 7, 13)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je po celý den zajištěn čerstvou vodou. Kolektiv kuchyně přeje všem strávníkům dobrou chuť!