JÍDELNÍČEK

10.3. - 14.3.2025

Pondělí *10.3.2025*

Přesnídávka: Budulínkova pomazánka, dýňový chléb, mléko, jablko (1a, 1c, 6, 7)

Polévka: Minestrone s pohankou (1, 9)

Hlavní chod: rybí karbenátky, vařené brambory, tzatziky, jahodový džus (1, 3, 4, 7)

Svačina: houska ražená se sýrem, kakao (1, 6, 7)

Úterý *11.3.2025*

Přesnídávka: šlehaný tvaroh Míša, mix ovoce, čaj dobré ráno (7)

Polévka: z vaječné jíšky s červenou čočkou (1, 3)

Hlavní chod: kuřecí prsa na paprice, těstovinové kloboučky, jablko, mátový sirup (1, 3, 7)

Svačina: okurková pomazánka s vejcem, veka, mléko (1, 3, 6, 7)

Středa *12.3.2025*

Přesnídávka: cizrnová pomazánka se sýrem, podmáslový chléb, bílá káva (1a, 1b, 7)

Polévka: zeleninová s lahůdkovým droždím (1, 9)

Hlavní chod: sekaná po zahradnicku, brambory, rajče, hruškový mošt (1, 3, 7)

Svačina: avokádová pomazánka s Lučinou, chléb, kakao (1a, 1b, 7)

Čtvrtek *13.3.2025*

Přesnídávka: chléb s máslem, zeleninový talíř, jablko, kakao (1, 7)

Polévka: maďarská bramboračka s medvědím česnekem (1, 9)

Hlavní chod: svíčková na smetaně, špaldový knedlík, multivitamínový džus (1, 3, 7)

Svačina: ovesná svačinka, mléko (1, 7)

Pátek *14.3.2025*

Přesnídávka: tuňáková pomazánka s kukuřicí, chléb, bílá káva, jablko (1a, 1b, 4, 7)

Polévka: hrachová s česnekovými krutony (1)

Hlavní chod: cikánská hovězí pečeně, dušená rýže, salátová okurka, sirup (1)

Svačina: ovocné pyré, čaj tropický ostrov

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je po celý den zajištěn čerstvou vodou. Kolektiv kuchyně přeje všem strávníkům dobrou chuť!