# JÍDELNÍČEK

## 1.9. - 5.9.2025

*Pondělí* *1.9.2025*

Přesnídávka: sýrová pletýnka, jablko, kakao (1a, 1c, 6, 7)

Polévka: masový vývar se zeleninou a drobením (1a, 3, 9)

Hlavní chod: hovězí maso, rajská omáčka, barevné těstoviny, mátový sirup (1, 3)

Svačina: Večerníčkova pomazánka, veka, mléko (1a, 1c, 6, 7)

*Úterý* *2.9.2025*

Přesnídávka: vanilkový jogurt, medové lupínky, čaj dobré ráno, jablko (6, 7)

Polévka: květáková s černou čočkou a kurkumou (1)

Hlavní chod: čínská kuřecí směs, jasmínová rýže , paprika, voda s citronem (1a)

Svačina: vajíčková pomazánka, chléb podmáslový, kakao (1, 3, 7)

*Středa* *3.9.2025*

Přesnídávka: tuňáková pomazánka , špaldový chléb, jablko, bílá káva

Polévka: dýňový krém s kokosovým mlékem (1, 7)

Hlavní chod: sekaná pečeně, bramborová kaše, okurkový salát, meruňkový sirup (1a, 3, 7)

Svačina: sýrová pomazánka se zeleninou, veka, mléko (1, 6, 7, 9)

*Čtvrtek* *4.9.2025*

Přesnídávka: chléb s Lučinou, zeleninový talíř, kakao, jablko (1a, 1b, 7)

Polévka: čočková s majoránkou a hraškou (1a)

Hlavní chod: rybí filé na bylinkovém másle, bramborová kaše, rajče, hruškový mošt (4, 7)

Svačina: pomazánka Maxipsa Fíka, slunečnicový chléb, bílá káva (1, 3, 7)

*Pátek* *5.9.2025*

Přesnídávka: cizrnová pomazánka se sýrem, podmáslový chléb, čaj limetkový (1a, 1b, 7)

Polévka: gulášová s masem a bramborem (1a)

Hlavní chod: nudle s mákem přelité máslem, ovoce, mléko (1, 3, 7)

Svačina: chia kostka, kakao (1a, 1c, 6, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je po celý den zajištěn čerstvou vodou. Kolektiv kuchyně přeje všem strávníkům dobrou chuť!