

Co by mělo dítě umět při nástupu do mateřské školy?

Nástup do mateřské školy je velký krok pro dítě i celou rodinu. Aby bylo dítě v novém prostředí spokojené a zvládlo denní režim, je vhodné, aby mělo osvojeny některé dovednosti:

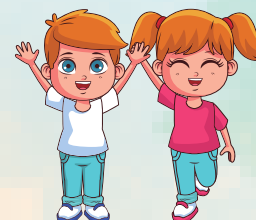
Základní sebeobsluha:

- Zvládnout den bez plen
- Obejde se bez dudlíku
- Samostatně používat WC
- Umí si umýt i utřít ruce, samostatně používat ručník
- Umí se vysmrkat, utřít si nos a používat samostatně papírové kapesníky
- Aktivně hlásí své potřeby
- Samostatně jí lžící a pije z hrnku či skleničky
- Je zvyklé na pestrou stravu
- Obouvá a vyzouvá si boty
- Ukládat hračky a pracovní pomůcky na určené místo



Komunikační dovednosti:

- Reaguje na své jméno a pokyny dospělého
- Rozumí jednoduchým pokynům a umí na ně reagovat
- Dokáže se domluvit
- Vyjádří své přání
- Umí pozdravit, poprosit a poděkovat
- Navazuje slovní kontakt při komunikaci



Sociální a emoční dovednosti:

- Zvládne alespoň krátkou dobu bez rodičů
- Řídí se pokyny a respektuje dohodnutá pravidla kolektivu
- Snaží se zapojit do her



Další užitečné dovednosti:

- Poznává svoji značku
- Zvládne déletrvající chůzi, chůzi ze schodů i do schodů, přidržuje se zábradlí

Každé dítě je jiné a učení nových dovedností probíhá postupně.

Je nutné zohlednit věk dítěte a případné speciální vzdělávací potřeby.

Pokud něco dítě zatím nezvládá, je dobré ho v těchto oblastech podpořit.