JÍDELNÍČEK

5.10. - 9.10.2026

Pondělí *5.10.2026*

Přesnídávka: sýrová pletýnka, ovoce, kakao (1, 6, 7)

Polévka: kuřecí vývar s játrovou rýží (1, 3, 9)

Hlavní chod: čočkový eintopf (9), chléb - (1), ovoce, voda

Svačina: domácí mramorový moučník, ovocný čaj (1, 3, 7)

Úterý *6.10.2026*

Přesnídávka: rohlík s šunkovou pěnou, ředkvička, ovoce, cerea nápoj (1, 7)

Polévka: rajská s kuskusem (1)

Hlavní chod: krůtí kuličky s bílou fazolí, bramborová kaše, mrkvový salát, sirup Tropico (3, 7)

Svačina: slunečnicový chléb, tuňáková pomazánka, okurek, mléko (1, 4, 7)

Středa *7.10.2026*

Přesnídávka: dalamánek, šlehaná lučina s mrkví, kedlubna, ovoce, mléko (1, 7)

Polévka: s bylinkovým kapáním a zeleninou (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: segedínský guláš, vícezrnný knedlík, voda (1, 3, 7, 11)

Svačina: benešovský chléb, pomazánka z peč. kuřecího masa, rajče, ovocný čaj (1, 7)

Čtvrtek *8.10.2026*

Přesnídávka: rýžovo-dýňová kaše, ovocný čaj (7)

Polévka: podzimní z mungo fazolí (9)

Hlavní chod: kuřecí řízek, šťouchané brambory, okurkový salát, sirup (1, 3, 7)

Svačina: podmáslový chléb, pomazánka z míchaných vajec, paprika, mléko (1, 3, 7)

Pátek *9.10.2026*

Přesnídávka: sezamová bulka, tvarohová pomazánka s paprikou, mrkev, ovoce, dětská káva (1, 7, 11)

Polévka: zeleninová s ovesnými vločkami (1, 9)

Hlavní chod: těstoviny s boloňskou omáčkou, sypané sýrem, ovoce, voda (1, 7)

Svačina: piškotový Olmík s vanilkovou příchutí, ovocný čaj (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.