JÍDELNÍČEK

12.10. - 16.10.2026

Pondělí *12.10.2026*

Přesnídávka: dýňová kostka se sýrem, ovoce, caro (1, 7, 13)

Polévka: z černé čočky s kořenovou zeleninou (9)

Hlavní chod: rybí filé na rozmarýnu, brambory s máslem, salát z červené řepy s celerem, voda (4, 7, 9)

Svačina: benešovský chléb, drožďová pomazánka, okurek, mléko (1, 3, 7)

Úterý *13.10.2026*

Přesnídávka: makový závin, ovoce, kakao (1, 3, 7, 13)

Polévka: bramborová s kapustou (9)

Hlavní chod: gnocchi na česneku se špenátem a krůtím masem, rajče, ovoce, sirup (1, 7)

Svačina: slunečnicový chléb, čočková pomazánka s cibulkou, paprika, ovocný čaj (1, 7)

Středa *14.10.2026*

Přesnídávka: šlehaný jogurt s lesním ovocem, lipový čaj (7)

Polévka: zeleninová s bulgurem (1, 9)

Hlavní chod: hovězí znojemská pečeně, dušená rýže, polníček, voda (1, 10)

Svačina: podmáslový chléb, hrášková pomazánka, rajče, mléko (1, 7)

Čtvrtek *15.10.2026*

Přesnídávka: chia kostka, žervé s bylinkami, mrkev, ovoce, mléko (1, 7, 11)

Polévka: kmínová s vejcem (3, 9)

Hlavní chod: srnčí kýta po burgundsku, bramborová kaše, okurek, džus Tropico (1, 7, 9)

Svačina: benešovský chléb, pomazánka ze sardinek v tomatě, paprika, ovocný čaj (1, 4, 7)

Pátek *16.10.2026*

Přesnídávka: veka, pomazánka ze zámecké zeleniny, ředkvička, ovoce, mléko (1, 7)

Polévka: masová krémová (1, 9)

Hlavní chod: jahodové knedlíky sypané perníkem, přelité máslem, voda, vanilkové mléko (1, 3, 7)

Svačina: slunečnicový chléb, pomazánka z pečeného vepřového masa, okurek, ovocný čaj (1, 7, 10)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.