# JÍDELNÍČEK

## 19.10. - 23.10.2026

*Pondělí* *19.10.2026*

Přesnídávka: loupáček, ovoce, cerea nápoj (1, 3, 7, 13)

Polévka: česnečka s mrkví a krutony(1) (3, 9)

Hlavní chod: mexické fazole, benešovský chléb, ovoce, voda (1)

Svačina: slunečnicový chléb, sýrová pomazánka se zeleninou, okurek, ovocný čaj (1, 7)

*Úterý* *20.10.2026*

Přesnídávka: rýžovo-jáhlová kaše s meruňkou, čaj Dobré ráno (7)

Polévka: květáková s petrželkou (1)

Hlavní chod: pečené kuře na bylinkách, šťouchané brambory s máslem, ledový salát, sirup (7)

Svačina: podmáslový chléb, vajíčková pomazánka, paprika, mléko (1, 3, 7)

*Středa* *21.10.2026*

Přesnídávka: dalamánek, tvarohová pomazánka s bylinkami, kedlubna, ovoce, mléko (1, 7)

Polévka: zeleninová s quinoou (9)

Hlavní chod: vepřová bratislavská pečeně, špaldový knedlík, voda (1, 3, 7, 9, 10, 11)

Svačina: benešovský chléb, pomazánka z červené řepy, okurek, mléko (1, 7)

*Čtvrtek* *22.10.2026*

Přesnídávka: veka, medové máslo, ovoce, kakao (1, 6, 7)

Polévka: batátová s červenou čočkou (1, 7)

Hlavní chod: krůtí po myslivecku, dušená rýže, polníček, džus Tropico (1)

Svačina: slunečnicový chléb, chodská pomazánka, rajče, mléko (1, 7, 9)

*Pátek* *23.10.2026*

Přesnídávka: sezamová bulka, pomazánka ze sledě s pažitkou, mrkev, ovoce, caro (1, 4, 7)

Polévka: luštěninová - černé oko (9)

Hlavní chod: sekaná po zahradnicku, vařené brambory s pažitkou, okurkový salát, voda (1, 3, 7, 10)

Svačina: vanilkový Pribináček, bezlepkové piškoty, ovocný čaj (7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.