

Jáhlová kaše s broskvemi, oSTRUŽINOVÝ čaj s aloe vera, jablko



Fazolová s pažitkou

Krůtí směs se zeleninou, rýže s pohankou, hruškový mošt



Chléb se sýrovou pomazánkou s ořechy, okurek, mléko

